

J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!

Le programme-cycle de l'éducation préscolaire:



Compétence 1:

Accroître son
développement
physique et
moteur



Compétence 2:

Construire sa
conscience de soi



Compétence 3:

Vivre des relations
harmonieuses avec
les autres



Compétence 4:

Communiquer à
l'oral et à l'écrit



Compétence 5:

Découvrir le monde
qui l'entoure



J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!


Pour accroître son développement physique et moteur:



Je t'encourage à bouger
et à jouer à l'extérieur.

Je t'amène au parc, je
fais de la bicyclette avec
toi et je te permets de
vivre différentes activités
artistiques et sportives.

Je joue à des jeux de
manipulation avec toi: blocs,
cartes, casse-tête, jeux de
construction et d'enfilage.



Je t'encourage à découper, à
dessiner avec des crayons
variés, à coller, à plier et à
jouer avec de la pâte à
modeler.

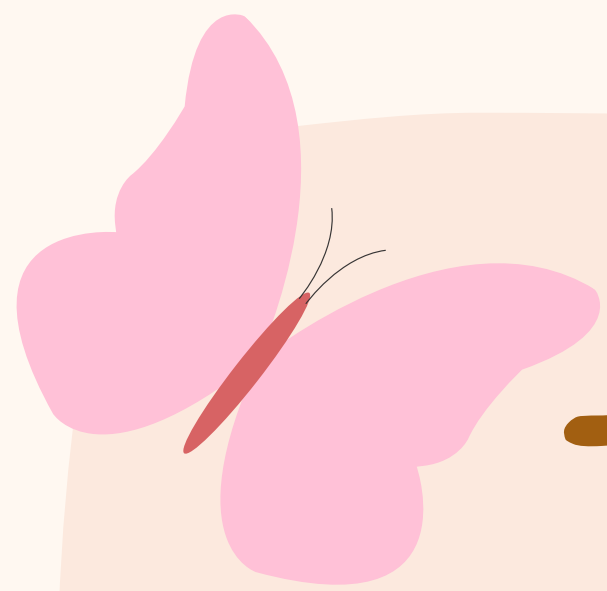
Je t'encourage à t'habiller
seul. Je prends le temps de
te montrer à attacher tes
boutons, ta fermeture éclairs,
tes chaussures, etc.

Je t'encourage dans le choix
d'une collation santé.

Je te fais vivre des moments de
détente, de calme et de silence.


Je t'apprends à prendre soin de ton
corps: à t'essuyer seul à la toilette, à
te moucher, à te laver les mains et
à tousser dans ton coude.

Je t'apprends à être prudent en
t'enseignant quelques règles
de sécurité.




J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!


Pour construire sa conscience de soi:




Je m'intéresse à ce que tu vis en te demandant de raconter ta journée, en t'incitant à nommer tes goûts et intérêts.




Je te fais participer aux activités de la maison : ranger tes vêtements et tes jouets, mettre la table, faire ton lit, etc.



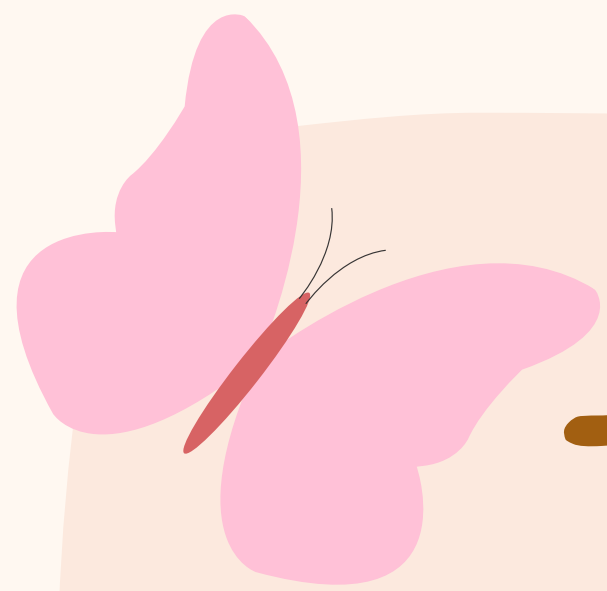
Je t'encourage à utiliser des mots pour exprimer tes besoins, tes sentiments et tes émotions tout en restant calme et poli.



Je pratique ta patience en te demandant d'attendre quelques minutes plutôt que de répondre immédiatement à toutes tes demandes.




Je t'encourage à terminer ce que tu commences même si tu rencontres des difficultés. J'encourage tes efforts et te félicites lorsque tu réussis. Je te soutiens dans tes difficultés.

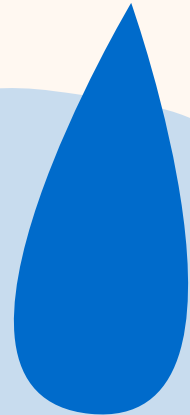


J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!

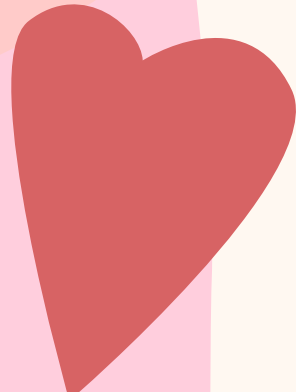
Pour vivre des relations harmonieuses avec les autres:




Je te montre les règles de base de la vie en société: dire bonjour, s'il vous plait, merci, s'excuser, rester assis tout au long du repas, garder son espace propre...




Je te permets régulièrement de jouer avec d'autres enfants. Dans ces moments, je m'assure que tu collabores et que tu partages.



Je prends le temps de t'écouter lorsque tu vis un conflit. Je t'accompagne pour y trouver des solutions: exprimer avec des mots ce que tu ressens, chercher ensemble des solutions, réparer les gestes posés...



Je joue avec toi à des jeux de société. Tu apprends à attendre ton tour, à vivre des victoires et des défaites.




Je t'offre une routine stable: heure fixe pour le coucher, manger à l'heure des repas, se brosser les dents avant de se coucher, ramasser ses jouets à la fin de ses jeux.




J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!

Pour communiquer à l'oral et à l'écrit



Je te lis une histoire
chaque jour.
Je t'abonne à la
bibliothèque et je t'y
amène souvent.

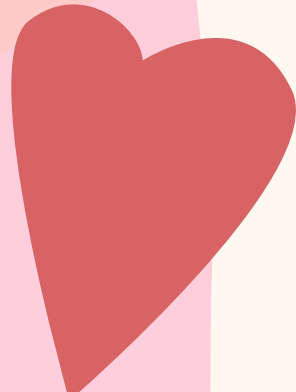



Je t'encourage à utiliser des mots
précis. Au besoin, je reformule
tes propos pour te donner un bon
modèle et enrichir ton
vocabulaire.

Je mets à ta disposition
différents types de livres.

Je t'aide à préparer des cartes
de souhaits pour des
personnes que tu aimes.


Je lis pour toi le nom des rues,
les marques de commerces,
les étiquettes des boîtes, etc.

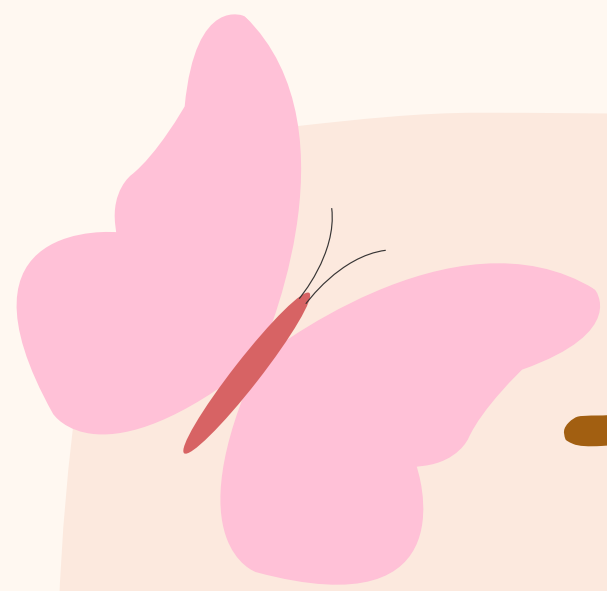


Je te demande de me
regarder et de bien écouter
lorsque j'ai quelque chose à
te dire.

Je t'encourage à participer aux
conversations lors des repas ou dans
la voiture.


Je te fais pratiquer à écouter les
autres et je m'assure que tout le
monde te comprend bien.



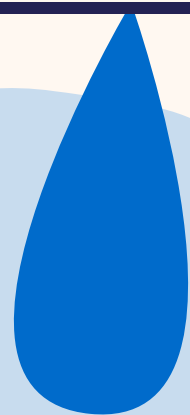


J'ACCOMPAGNE MON ENFANT... EN ROUTE VERS L'ÉCOLE!


Pour découvrir le monde qui l'entoure:




Je t'encourage à créer et à exploiter ton imagination. Ensemble, on s'amuse à faire semblant en jouant aux marionnettes, au restaurant et aux bonshommes.




Je t'invite à raconter ce que tu aimes ou ce que tu n'aime pas et ce qui te rend fier. Je te questionne sur tes créations en te demandant de me présenter tes jeux et de me parler de tes découvertes.



Je te propose de faire des projets à partir de tes intérêts, des expériences scientifiques, des créations artistiques, des constructions, des jeux extérieurs.



Je te fais participer à la planification de ta fête, à la préparation de tes bagages, à des recettes, aux tâches simples du quotidien.



Avec toi, je profite de toutes les occasions pour compter les objets qui nous entourent, pour apprendre des chansons et des comptines, pour jouer à des jeux de mémoire, d'observation, des devinettes, des casse-tête et des jeux de construction.