

Menu primaire - Avec service 2025-2026

ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

SEMAINE 1

22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

SEMAINE 2

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

SEMAINE 3

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

SEMAINE 4

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Macaroni au fromage <i>Jardinière de légumes</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Menu brunch <i>(crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre rôties, fruits)</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pilons de poulet croustillants en croûte d'épices <i>Pommes de terre rôties</i> Légumes mexicains Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Bifteck, sauce à la lyonnaise <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Carottes persillées</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Hamburger de bœuf au fromage <i>Crudités</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet teriyaki <i>Couscous</i> <i>Courgettes sautées aux herbes</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Lasagne Fleurettes de brocoli Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Croquettes de poulet, sauce BBQ <i>Quartiers de pommes de terre</i> <i>Légumes San Francisco</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pizza pepperoni et fromage <i>Salade César</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Boulettes de bœuf Shanghai <i>Purée de pommes de terre</i> <i>Légumes à la florentine</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet au beurre <i>Riz vapeur</i> <i>Duo de haricots</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Lanières de porc aigre doux <i>Quinoa</i> <i>Légumes de Paris</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pâté chinois Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Assiette chinoise <i>Riz frit au soya</i> <i>Légumes sautés asiatiques</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Hamburger de poulet <i>Salade de chou</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Croque jambon <i>Crudités</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pâtes, sauce à la viande Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Casserole de bœuf épice et pommes de terre en dés <i>Mélange fusion</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet à la cacciatore <i>Riz pilaf</i> <i>Pois et carottes</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour

* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. /Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Plats faisant partie de notre offre végétarienne.

Prix du menu
du jour

Assiette du jour 7,15 \$

Assiette + 1 item 8,25 \$

Assiette + 2 items 8,95 \$

Demi-portion du mets principal disponible.

Choisir parmi les articles suivants :

- Lait
- Jus pur à 100 %
- Jus de légumes
- Bouteille d'eau
- Dessert du jour

Visitez
«masolutionrepas.ca»



Un bon mode de paiement,
le «choix de menu en ligne»
disponible.

*Repas servi chaud

Pour plus d'informations:
infoscssrdn@compass-canada.com