



www.ecolecapjeunesse.com

PROGRAMMES ÉDUCATIFS ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE

Offre de service 2024-2025

DE LA 1^{RE} À LA 5^E ANNÉE
DU SECONDAIRE

Centre
de services scolaire
de la Rivière-du-Nord
Québec

ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE Programme Arts Plastiques

Le programme ne vise pas à former de futurs artistes professionnels, mais plutôt à aider le jeune à s'épanouir et à prendre confiance en soi afin de mieux réussir son parcours scolaire. L'élève qui choisit ce profil devra en premier lieu avoir un intérêt pour les arts.

Les aptitudes requises sont : l'autonomie, avoir un esprit créateur, un bon sens de l'observation ainsi qu'une bonne habileté manuelle.

L'élève inscrit au programme arts plastiques pourra exploiter les méthodes traditionnelles telles que le dessin, la peinture, le modelage et la sculpture en plus de s'initier à de nouveaux médiums et vivre des activités culturelles. L'élève pourra vivre la réalisation de certains projets spéciaux.



Le programme Arts plastiques est jumelé avec l'option Arts plastiques (total de 4 périodes).



ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE Programme Danse






Ce programme s'adresse aux élèves qui souhaitent faire vibrer Cap-Jeunesse au rythme de la danse et qui aimeraient contribuer au développement de cet art expressif à l'école. Par plusieurs événements publics, l'élève contribuera ainsi à créer réellement un impact dans le paysage de la danse dans son école, notamment :

Approfondir ses connaissances en danse;

-  développer son talent d'interprétation devant public;
-  vivre des expériences et des rencontres dans le monde préprofessionnel et professionnel de la danse.

Compétences :

aimer danser et se dépasser;

-  aimer danser devant différents publics;
-  aimer participer à des événements artistiques;
-  avoir de la facilité à travailler en équipe;
-  aimer surprendre par la créativité et l'originalité;
-  être ouvert aux différentes techniques de la danse.

Le programme Danse est jumelé avec l'option art Danse (total de 4 périodes)



ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE

Programme Art Dramatique

L'art dramatique, c'est la création, puis la représentation autour de trois axes principaux: le jeu d'acteur, la mise en scène et l'expérience de spectateur.

C'est sous le thème « Utilisation de la gestuelle » que l'élève fera des apprentissages des notions sur l'écriture dramatique, écriture théâtrale, improvisation, interprétation de textes de théâtre avec une base de jeu d'acteur.

Le programme Art dramatique est jumelé avec l'option Art dramatique (total de 4 périodes).



ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE

Programme Multisports

Ce programme permet à l'élève de développer ses capacités physiques et de travailler en équipe par l'exploration d'une multitude d'activités physiques différentes des cours d'éducation physique comme: tennis, football, soccer, kinball, ultimate frisbee, initiation à la lutte et la boxe, piscine (water- polo, hockey sous- marin...), athlétisme, intercross, raquette sur neige, glissade sur tube, patin, etc. Il ne s'agit pas de performer, mais bien de chercher continuellement à se dépasser.

Pendant l'année scolaire, trois (3) sorties sont prévues :

- GymX;
- jeu de quilles;
- Ski alpin ou planche à neige.

Le programme Multisport est jumelé avec l'éducation physique.

Matériel obligatoire : Vêtements adaptés aux diverses conditions climatiques autant pour l'été que pour l'hiver.



ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE

Programme Sports Plein-air

L'élève sera amené à découvrir, **par des activités extérieures**, son potentiel physique tout en développant un sentiment d'appartenance avec son groupe.

L'élève qui choisit ce programme devra:

- s'engager à participer régulièrement à des activités extérieures, peu importe les conditions climatiques;
- s'engager à participer aux activités de fin de semaine.

L'élève vivra des activités variées comme :

- escalade;
- survie en forêt, cartographie, orientering; (carte et boussole)
- vélo, randonnée pédestre;
- ski alpin ou planche à neige et raquette;
- kayak;
- cours de premiers soins, technique de réanimation cardio-respiratoire. (R.C.R.)

Sorties de fin de semaine :

- escalade en milieu naturel;
- 2 jours de cyclo-camping.

Le programme Plein-air est jumelé avec l'éducation physique.

Matériel obligatoire : Vélo, casque et des vêtements adaptés aux diverses conditions climatiques autant pour l'été que pour l'hiver.



ÉCOLE SECONDAIRE CAP-JEUNESSE

Services complémentaires

NOS SERVICES

Il existe plusieurs personnes qui offrent des services aux élèves à l'école :

- technicien en éducation spécialisée;
- infirmière;
- technicien en loisirs;
- conseiller en orientation;
- psychoéducateur;
- policier éducateur;
- Aide pédagogie

LA RÉUSSITE ET LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRES

Diverses mesures sont mises en place pour placer l'élève sur la voie de la réussite et de la persévérance :

- l'enseignant titulaire suit l'élève toute l'année scolaire;
- des périodes de récupération ont lieu sur l'heure du diner;
- l'école fait vivre aux élèves des activités en lien avec des contenus en orientation scolaire et professionnelle.
- Ateliers-conférences des thématiques JE SUIS CAP-JEUNESSE

NOS THÉMATIQUES : RÉFLÉCHIES EN FONCTION DES MOIS DE SENSIBILISATION DES ORGANISMES ET DU CALENDRIER SCOLAIRE.

Septembre	Septembre	Octobre	Novembre	Janvier	Avril
• Je suis CAP JEUNESSE	• Je suis Respect (Violence-intimidation)	• Je suis Organisation (Techniques d'études efficaces)	• Je suis Liberté (Dépendance)	• Je suis Equilibre + Je suis Important (Santé mentale/prévention suicide)	• Je suis Unique (Diversité)

LE PORT DE L'UNIFORME

L'école mise sur le port d'une tenue vestimentaire obligatoire (haut, chandail, veste, etc.).