

ZUMBA !

AVEC MME COUTURIER

Lieu: Gymnase de l'école Triolet

**Quand: les lundis midi de
12h à 12h30**

Dates: 28 avril, 5-12-26 mai

**Qui: pour les élèves de
3e année**

Coût : 25\$ pour 5 cours. Payable en argent comptant dans une enveloppe identifiée au nom de l'enfant, son numéro de groupe soit 301-302-303-330, ainsi que votre adresse courriel pour toute communication.

*****30 places disponibles*****

Date limite d'inscription: 17 avril

**Pour toute questions, écrivez moi au
couturierc@cssrdn.gouv.qc.ca**

ZUMBA® KIDS

Idéal pour

Idéal pour les jeunes fans de Zumba®. Les enfants de 7 à 11 ans peuvent pratiquer une activité physique et se dérouler au rythme de leur musique préférée.

Comment ça marche ?

Les séances Zumba® Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba® originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

Avantages

Aide à développer un style de vie sain et incorpore le fitness comme faisant partie naturellement des vies des enfants en rendant le fitness amusant. Les cours se composent d'éléments clés du développement de l'enfant comme le leadership, le respect, l'esprit d'équipe, la confiance, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination, la conscience culturelle.



Chantal Couturier

Saint Colombe, CA • ZIN, Jun 2013

Licences et certifications supplémentaires

Licencié.e pour enseigner



ZUMBA®
BASIC 1



ZUMBA®
TONING



ZUMBA® KIDS
& KIDS JR.



STRONG
NATION™



ZIN™
ACADEMY CA



ZIN™ VIRTUAL
CONVENTION



ZIN™ JAM
SESSIONS
ATTENDED