



COMMANDE DE REPAS EN LIGNE POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

Guide de commande pour les parents

Ce guide est conçu pour vous aider à naviguer facilement, étape par étape, à travers la nouvelle plateforme de commande. Que ce soit pour la sélection du choix de menus, à travers les articles alimentaires complémentaires ou avec le processus de paiement, ce site vous permettra de commander et réserver les repas de votre enfant, tout en respectant les délais établis.

Rendez-vous sur le lien pour accéder au menu de l'école de votre enfant (vous référer a l'annexe A à la fin de ce document)



Annexe A

COMMANDÉ EN LIGNE
DES REPAS POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

ma solution repas

Lien pour accéder au menu de l'école de votre enfant:

Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI (18 AOÛT 2025)

Dîner - Août 2025

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail

Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail...

4,00 \$

MARDI (19 AOÛT 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au tofu aigre-doux

Ingrédients : Tofu, lait de soja, huile de soja, féculle de tapioca, sucre, sel. Nouilles : blé, œuf, huile de palme, huile de canola...

4,00 \$

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunesse

Ingrédients : Boulettes de bœuf / bœuf, parmesan et romano; lait, blé, soja...

4,00 \$

Sous-marin aux boulettes de viande et jeunes carottes à la...

Ingrédients : Boulettes de viande végétariennes : protéines de soja...

4,00 \$



Pour créer votre compte ou vous connecter à celui-ci

1. Cliquez sur l'icône  dans le coin supérieur droit du menu
 2. Si vous êtes un nouvel utilisateur :
 - a. Entrez votre **adresse courriel et tapez un mot de passe** de votre choix
 - b. Cliquez sur «**s'inscrire/se connecter**»
 - c. Vous pouvez également vous inscrire à l'aide de votre compte **Google ou Facebook**
 3. Si vous avez déjà un compte :
 - a. Vous **connecter** avec vos identifiants personnels





Pour configurer votre compte (nouveaux utilisateurs seulement)

1. Entrez les détails de votre compte, comme demandé

[←](#) **INSCRIPTION**

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement

Courriel
prenom.nom@courriel.com

Prénom
Monsieur

Nom de famille
Untel

Numéro de téléphone
555 555-5555

You recevez des notifications par **SMS**

Continuer



Pour ajouter une option de paiement

1. Vous pouvez opter pour :

- Ajouter une carte de crédit** dans votre compte et cliquer sur «**Sauvegarder et continuer**»
- OU Ignorer les options de paiement** et ajouter plus tard un autre mode de paiement durant le processus de commande

← Options de paiement

Ajoutez votre option de paiement préférée pour commander et payer facilement

Alimenté par App8

+ Ajouter une carte de crédit ← a

Ignorer les options de paiement ← b

Sauvegarder & Continuer

Les informations de votre carte de crédit sont sécurisées et cryptées.
[En savoir plus](#)



Pour ajouter un enfant à votre compte (définir le profil d'étudiant)

1. Dans l'onglet des paramètres de votre compte (en haut à droite)

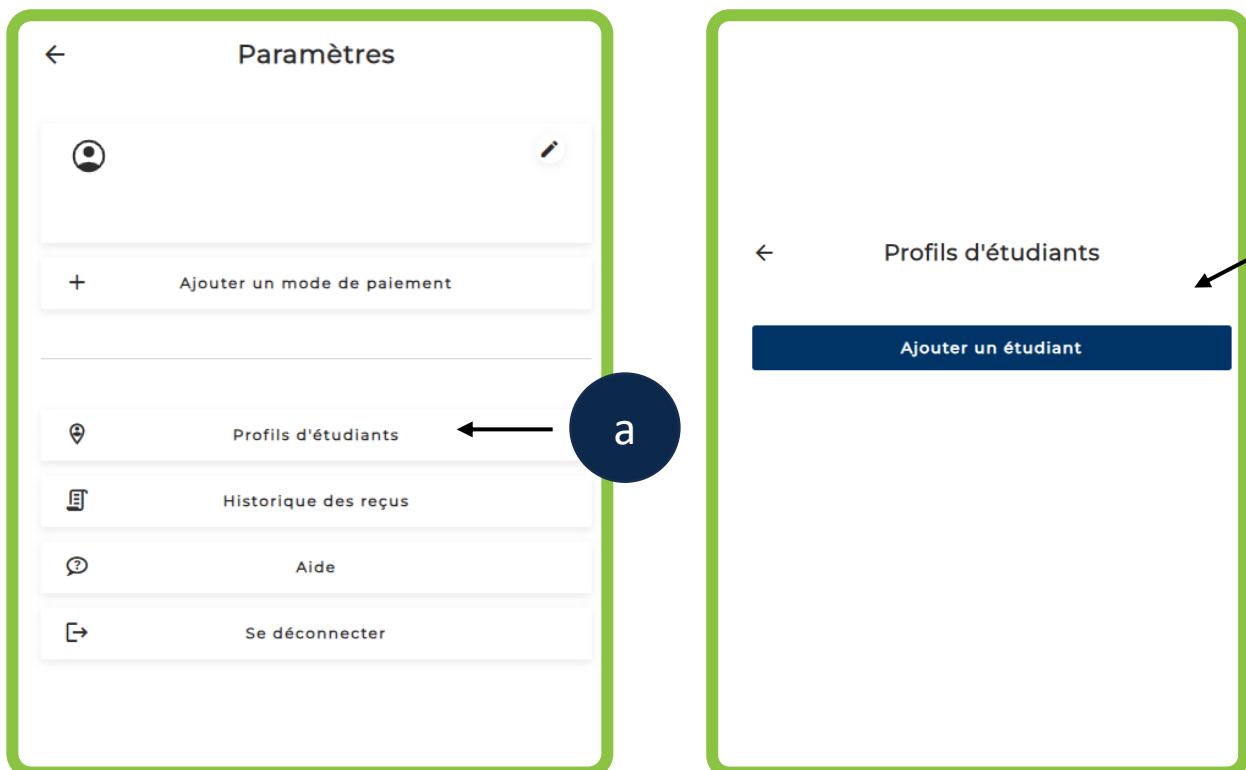
a. Sélectionnez **Profils d'étudiants**

(un profil différent doit être créé pour chacun de vos enfants, le cas échéant)

b. Cliquez sur **Ajouter un étudiant**

c. À l'aide des choix qui vous seront offerts, veuillez préciser : **le nom de l'établissement scolaire, le niveau scolaire et les informations pertinentes à nous communiquer**

Assurez-vous de remplir toutes les options offertes dans cette section en répondant à toutes les questions





Pour visualiser les menus

1. Sélectionnez la semaine pour laquelle vous souhaitez commander

a. Utilisez les flèches dans le coin supérieur gauche du menu pour accéder à la semaine pour laquelle vous souhaitez commander

The screenshot shows the 'Ma solution repas QC' website interface. At the top, there is a logo with a chef's hat and the text 'Ma solution repas QC'. Below it, a navigation bar includes a left arrow, the text 'Sélectionnez la semaine', a right arrow, and a date range 'Semaine du 18 août 2025'. A large black arrow labeled 'a' points to the left arrow. The main content area displays the meal menu for the week of August 18-22, 2025.

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Sélectionnez la semaine

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans pression, 4,00 \$

Nouilles chow mein au tofu aigre-doux
Ingrédients : Tofu ; lait de soja, huile de soja, féculle de tapioca, sucre, sel. Nouilles : blé, œuf, huile de... palme, huile de canola, maïs et colorant à l'œuf, 4,00 \$

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme..., 4,00 \$

Sous-marin aux boulettes de viande et jeunes carottes à la marinara
Ingrédients : Boulettes de viande végétariennes : protéines de soja texturées, huile de canola, gluten.., 4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli..., 4,00 \$

Lasagnes végétariennes aux légumes italiens
Ingrédients : Lasagnes végétariennes : blé, carottes, mozzarella, lait, lactosérum, crème, vinaigre..., 4,00 \$



Pour ajouter des articles à votre commande

1. Parcourez le menu et **ajoutez des repas à votre panier** pour chaque jour de la semaine sélectionnée
 - a. Une seule commande doit être passée pour chaque enfant, alors assurez-vous de sélectionner les repas en conséquence
2. Répétez le même processus pour **toutes les semaines disponibles** pour lesquelles vous souhaitez commander

Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure.

4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramé, levure, arôme...

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

Jeudi (21 août 2025)



Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
4,00 \$

Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure. Laitue. Pain grillé à l'ail - Blé, soja, levure, ail, lait, maïs, persil, tapioca, colorant. Sauce ranch - œuf, citron (agrumes), lait, persil, soja, vinaigre, blé, canola, levure, ail, oignons, épices, arôme naturel.

- 1 + Ajouter - 4,00 \$



Pour valider votre commande et procéder au paiement

1. Cliquez sur l'icône du panier dans le coin supérieur droit pour afficher vos sélections
2. Vérifiez que tous les articles sont corrects et cliquez sur «Procéder»

The screenshot shows the Ma solution repas QC app interface. On the left, a weekly meal plan is displayed for August 18-22, 2025. On the right, the shopping cart (Panier) is shown with three items:

Date	Article	Prix
Lundi (18 août 2025)	Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	4,00 \$
Jeudi (21 août 2025)	Poulet au beurre et bol de riz au maïs	4,00 \$
Vendredi (22 août 2025)	Lasagnes de bœuf aux légumes italiens	4,00 \$

A green "Procéder" button is visible at the bottom of the cart screen.



Pour finaliser votre paiement

1. Entrez vos **informations de paiement** en toute sécurité. Si vous avez déjà une carte de crédit enregistrée dans votre compte, ces informations seront remplies automatiquement si vous avez coché au préalable la case permettant d'enregistrer vos informations bancaires pour les prochaines commandes
2. Cochez la case pour accuser réception de l'**avertissement relatif aux allergènes**
3. Cliquez sur «**Réviser**» pour afficher le récapitulatif final de votre commande

The screenshot shows the Ma solution repas QC app interface. A large blue arrow points from step 1 to the payment section. Step 1 is labeled '1' and points to the meal details for Tuesday, August 19, 2025. Step 2 is labeled '2' and points to the allergen declaration checkbox. Step 3 is labeled '3' and points to the 'Réviser' (Review) button at the bottom right of the payment screen.

Ma solution repas QC

Lundi (18 août 2025)

Dîner - Août 2025

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail

Ingrediënten: Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans presure.

4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Spaghetti marinara et jeunes carottes

Ingrediënten: Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme.

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chinoises au poulet et légumes douces

Ingrediënten: poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés: brocoli,...

4,00 \$

Vérification

Je comprends que les aliments peuvent contenir ou avoir été en contact avec des allergènes.

Coordonnées

Prénom/Nom
Monsieur Untel

Courriel
prénom.nom@courriel.com

Numéro de cellulaire
555 555-5555

Paiement

Numéro de carte
5105-1051-0510-5100

Date d'expiration (MM/AA)
01/28 CVV
123

Code Postal (ex. K1K1Y1)
DSNBKZ

Ce champ est requis.

Enregistrer le moyen de paiement pour vos prochaines commandes

Les informations de votre carte de crédit sont sécurisées et cryptées. [En savoir plus](#)

Réviser

Alimenté par App8



Pour soumettre votre commande

1. Une fois que vous aurez vérifié que tous les repas, les détails de livraison, les coordonnées et les informations de paiement sont corrects
2. Cliquez sur «Confirmer» pour passer votre commande

The screenshot illustrates the two-step process for confirming a meal order:

- Step 1:** On the left, the main dashboard shows the weekly meal plan for August 18-22, 2025. A large blue circle labeled "1" points to the "Dîner - Août 2025" section for Monday (18 août 2025), which displays the meal details: "Salade de poulet ranch avec pain à l'ail".
- Step 2:** On the right, a modal window titled "Sommaire" (Summary) provides a detailed recap of the order. It includes contact information (Monsieur Untel, 555 555-5555, prénom.nom@courriel.com), payment method (MC 5100), and the command summary table. The table lists the meals ordered, their descriptions, and prices. A large blue circle labeled "2" points to the green "Confirmer" (Confirm) button at the bottom of the modal.

Date	Repas	Description	Prix
Lundi (18 août 2025)	Dîner - Août 2025	Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	4,00 \$
Mardi (19 août 2025)	Dîner - Août 2025	Sous-marin aux boulettes de boeuf marinara et jeunes carottes	4,00 \$
Mercredi (20 août 2025)	Dîner - Août 2025	Nouilles chow mein au poulet aigre-douces	4,00 \$



Confirmation de la réception de votre commande

I. Une fois votre commande soumise, vous obtiendrez une confirmation de la réception de votre commande!

The screenshot shows a mobile application interface for meal delivery. At the top, there is a green header bar with the logo and the text "Ma solution repas QC". Below this, a navigation bar indicates the week from "18 août 2025" to "22 août 2025". The main content area displays meal options for each day:

- Lundi (18 août 2025)**: Dîner - Août 2025. Item: "Salade de poulet ranch avec pain à l'ail". Ingredients: Poulet, pain à l'ail, végétal, ail. Price: 4,00 \$.
- Mardi (19 août 2025)**: Dîner - Août 2025. Item: "Sous-marin aux boulettes de boeuf marinara et jeunes carottes". Ingredients: Boulettes de boeuf, romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme. Price: 4,00 \$.
- Mercredi (20 août 2025)**: Dîner - Août 2025. Item: "Nouilles chow mein au poulet aigre-douces". Ingredients: poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés: brocoli,...

To the right of the meal details, a large white box contains the message "Commande reçue!" (Order received!) with an illustration of a person jumping next to a smartphone displaying a checkmark. Below this, a smaller text states: "Votre commande a bien été reçue! Vous recevrez un courriel confirmant que votre commande a été acceptée." (Your order has been received! You will receive an email confirming that your order has been accepted.)



COMMANDE EN LIGNE

DES REPAS POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

Lien pour accéder au menu de l'école de votre enfant:

École Bellefeuille	www.app8menu.com/bellefeuillepr-qc-cssrdn
École du Champ-Fleuri	www.app8menu.com/champfleuripr-qc-cssrdn
École aux Couleurs-du-Savoir	www.app8menu.com/couleursavoirpr-qc-cssrdn
École de la Croisée-des-Champs	www.app8menu.com/croisseechampspr-qc-cssrdn
École Dubois	www.app8menu.com/duboispr-qc-cssrdn
École du Grand-Héron	www.app8menu.com/grandheronpr-qc-cssrdn
École du Grand-Rocher	www.app8menu.com/grandrocherpr-qc-cssrdn
École des Hautbois	www.app8menu.com/hautboispr-qc-cssrdn
École des Hauteurs	www.app8menu.com/hauteurspr-qc-cssrdn
École Jean-Moreau	www.app8menu.com/jeanmoreaupr-qc-cssrdn
École Mer et Monde	www.app8menu.com/mermondepr-qc-cssrdn
École à l'Orée-des-Bois	www.app8menu.com/oreeboispr-qc-cssrdn
École Sacré-Cœur	www.app8menu.com/sacrecoeurpr-qc-cssrdn
École Sainte-Anne	www.app8menu.com/sainteannepr-qc-cssrdn
École Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus	www.app8menu.com/stetheresepr-qc-cssrdn
École Sans-Frontières	www.app8menu.com/sansfrontierespr-qc-cssrdn
École de la Source	www.app8menu.com/sourcepr-qc-cssrdn
École du Triolet	www.app8menu.com/trioletpr-qc-cssrdn
École Val-des-Monts	www.app8menu.com/valmontspr-qc-cssrdn
École de la Volière	www.app8menu.com/volierepr-qc-cssrdn
École l'Étincelle	www.app8menu.com/etincellepr-qc-cssrdn
École Les Sentiers	www.app8menu.com/sentierspr-qc-cssrdn