



Mon enfant et moi

## PRÉPARER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Commission scolaire  
de la Rivière-du-Nord

Même si l'année scolaire tire à sa fin, il est déjà temps pour certains parents de commencer à planifier l'entrée au préscolaire de leur enfant.

Dans cette perspective, nous avons pensé vous donner quelques petits trucs qui vous aideront à préparer efficacement votre enfant à cette étape importante de la vie.

Par Sophie Gilbert, conseillère pédagogique au préscolaire



« Repérez des amis qui iront à la même école et essayez de créer des liens. »

Savoir compter, c'est bien, mais socialiser et démontrer de la confiance, cela compte aussi beaucoup. L'affectif et le social sont des habiletés importantes au moment d'entrer à l'école. Pourquoi? Parce que si l'enfant est curieux et autonome, s'il aime socialiser, le reste suivra nécessairement.

L'affectif « donne des ailes » au goût d'apprendre. Voici comment vous pouvez transformer ce passage important en expérience positive.

- Allez marcher et jouer avec lui dans la cour de l'école ainsi que dans les modules de jeux. Pourquoi ne pas en profiter pour lui expliquer quelques règles de sécurité?
- Prenez le temps d'aller visiter l'école avec votre enfant. Faites-lui découvrir les endroits qu'il fréquentera : sa classe, le service de garde, la cafétéria, le gymnase, la bibliothèque, etc. Il bénéficiera ainsi de repères importants lors des premières journées d'école.
- Favoriser son autonomie : demandez-lui de ranger ses jouets après utilisation, encouragez-le à s'habiller seul.

- Parlez-lui positivement de l'école, racontez-lui des anecdotes amusantes qui vous sont arrivées, parlez-lui des enseignants qui ont eu une influence positive sur vous, etc.
- Repérez des amis qui iront à la même école que lui et essayez de créer des liens.
- Lisez-lui une histoire tous les jours, jouez avec les sons, les chiffres et les lettres. Jouez à des jeux de société en famille.
- Adoptez progressivement le « bon rythme ». Environ deux semaines avant l'entrée scolaire, commencez à le coucher plus tôt et réinstaurez ses autres petites routines.
- Faites-lui exprimer ses sentiments ou ses craintes face à l'école et rassurez-le au besoin.
- Visionnez avec lui un récit photo en cliquant [ici](#).

Il ne tient qu'à vous maintenant de partager la joie de « devenir grand » avec votre enfant!

SOURCE : Nadyne Brochu • conseillère en communication

Service du secrétariat général et des communications • Tél.: 450 438-3131, poste 2103

**AGIR**  
POUR  
**réussir**

[www.csrn.qc.ca](http://www.csrn.qc.ca)