

# Menu primaire – Avec service

22 sept.  
20 oct.  
17 nov.  
15 déc.  
26 janv.  
23 févr.  
23 mars  
20 avril  
18 mai  
15 juin

01 sept.  
29 sept.  
27 oct.  
24 nov.  
05 janv.  
02 févr.  
02 mars  
30 mars  
27 avril  
25 mai

08 sept.  
06 oct.  
03 nov.  
01 déc.  
12 janv.  
09 févr.  
09 mars  
06 avril  
04 mai  
01 juin

15 sept.  
13 oct.  
10 nov.  
08 déc.  
19 janv.  
16 févr.  
16 mars  
13 avril  
11 mai  
08 juin



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Veau parmigiana</b> Nouilles aux œufs Haricots verts  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Macaroni au fromage</b> Jardinière de légumes  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Menu brunch</b> (crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre rôties, fruits)  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Pilons de poulet croustillants en croute d'épices</b> Pommes de terre rôties <b>Légumes mexicains</b>  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Bifteck, sauce à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre Carottes persillées  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour
<b>Hamburger de bœuf au fromage</b> Crudités  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Poulet teriyaki</b> Couscous Courgettes sautées aux herbes  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Lasagne</b> Fleurets de brocoli  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Croquettes de poulet sauce BBQ</b> Pommes de terre en quartier Légumes San Francisco  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Pizza pepperoni et fromage</b> Salade César  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour
<b>Boulettes de bœuf Shanghai</b> Purée de pommes de terre Légumes à la florentine  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur Duo de haricots  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Lanières de porc aigre doux</b> Quinoa Légumes de Paris  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Pâté chinois</b>  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Assiette chinoise</b> Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour
<b>Hamburger de poulet</b> Salade de chou  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Croque jambon</b> Crudités  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Pates sauce à la viande</b>  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Casserole de bœuf épice et pommes de terre en dés</b> Mélange fusion  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour	<b>Poulet à la cacciatoro</b> Riz pilaf Pois et carottes  Salade césar au poulet  Choix du chef *  Dessert du jour

\* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

\*\* Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



1 Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.

## Prix du menu du jour

Assiette du jour **7.15 \$**

Assiette + 1 item **8.25 \$**

Assiette + 2 items **8.95 \$**

Choisir parmi les articles suivants

- Lait

- Jus pur à 100 %

- Jus de légume

- Bouteille d'eau

- Dessert du jour

**À venir**  
Un bon mode de paiement, le « choix de menu en ligne » disponible.

Visitez «ma solution repas»

\* Repas servi chaud