

Prix du menu du jour

Assiette du jour **7,15 \$**

Assiette + 1 item **8,25 \$**

Assiette + 2 items **8,95 \$**

Demi-portion du mets
principal disponible.

Choisir parmi les articles
suivants :

- Lait
- Jus pur à 100 %
- Jus de légumes
- Bouteille d'eau
- Dessert du jour

Visitez
«masolutionrepas.ca»



Un bon mode de paiement,
le «**choix de menu en ligne**»
disponible.

*Repas servi chaud

ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Menu brunch <i>(crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre roties, fruits)</i> Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pilons de poulet croustillants en croûte d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Hamburger de bœuf au fromage Crudités Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet teriyaki Couscous Courgettes sautées aux herbes Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Lasagne Fleurettes de brocoli Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Croquettes de poulet, sauce BBQ Quartiers de pommes de terre Légumes San Francisco Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pizza pepperoni et fromage Salade César Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet au beurre Riz vapeur Duo de haricots Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Lanières de porc aigre doux Quinoa Légumes de Paris Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pâté chinois Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Assiette chinoise Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour
Hamburger de poulet Salade de chou Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Croque jambon Crudités Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Pâtes, sauce à la viande Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés Mélange fusion Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour	Poulet à la cacciatore Riz pilaf Pois et carottes Salade César au poulet Choix du chef* Dessert du jour

* Plats inscrits au programme **Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Plats faisant partie de notre offre végétarienne.

Pour plus d'informations:

infoscssrdn@compass-canada.com

