



COMMANDE DE REPAS EN LIGNE POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

Guide de commande pour les parents

Ce guide est conçu pour vous aider à naviguer facilement, étape par étape, à travers la nouvelle plateforme de commande. Que ce soit pour la sélection du choix de menus, à travers les articles alimentaires complémentaires ou avec le processus de paiement, ce site vous permettra de commander et réserver les repas de votre enfant, tout en respectant les délais établis.


Rendez-vous sur la page Web:

www.masolutionrepas.ca/CSSriviere-du-nord

Veuillez sélectionner le nouvel établissement de votre enfant en utilisant du menu déroulant.



Pour créer votre compte ou vous connecter à celui-ci

1. Cliquez sur l'icône  dans le coin supérieur droit du menu
2. Si vous êtes un nouvel utilisateur :
 - a. Entrez votre **adresse courriel** et **tapez un mot de passe** de votre choix
 - b. Cliquez sur «**s'inscrire/se connecter**»
 - c. Vous pouvez également vous inscrire à l'aide de votre compte **Google ou Facebook**
3. Si vous avez déjà un compte :
 - a. Vous **connecter** avec vos identifiants personnels




The screenshot shows a mobile app interface for account creation and login. At the top, there is a back arrow and the title 'S'inscrire ou se connecter'. Below the title, a message reads: 'Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement'. There are two input fields: 'Courriel' and 'Mot de passe' (with an eye icon for toggling visibility). A green button labeled 'S'INSCRIRE / SE CONNECTER' is below these fields. A link 'Mot de passe oublié?' is positioned below the green button. A horizontal line with the word 'OU' in the center separates the registration section from the login section. The login section features two buttons: 'Se connecter avec Google' (with the Google logo) and 'Se connecter avec Facebook' (with the Facebook logo). At the bottom, a small line of text states: 'En continuant, vous acceptez nos [Politique de confidentialité](#) & [Conditions d'utilisation](#)'. Annotations are present: a blue circle with 'a' has arrows pointing to the 'Courriel' and 'Mot de passe' fields; a blue circle with 'b' has an arrow pointing to the green button; and a blue circle with 'c' has an arrow pointing to the Google login button.



Pour configurer votre compte (nouveaux utilisateurs seulement)

1. Entrez les **détails de votre compte**, comme demandé

 **INSCRIPTION**

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences,
commander à nouveau et payer facilement

Courriel
prénom.nom@courriel.com

Prénom
Monsieur

Nom de famille
Untel

Numéro de téléphone
555 555-5555

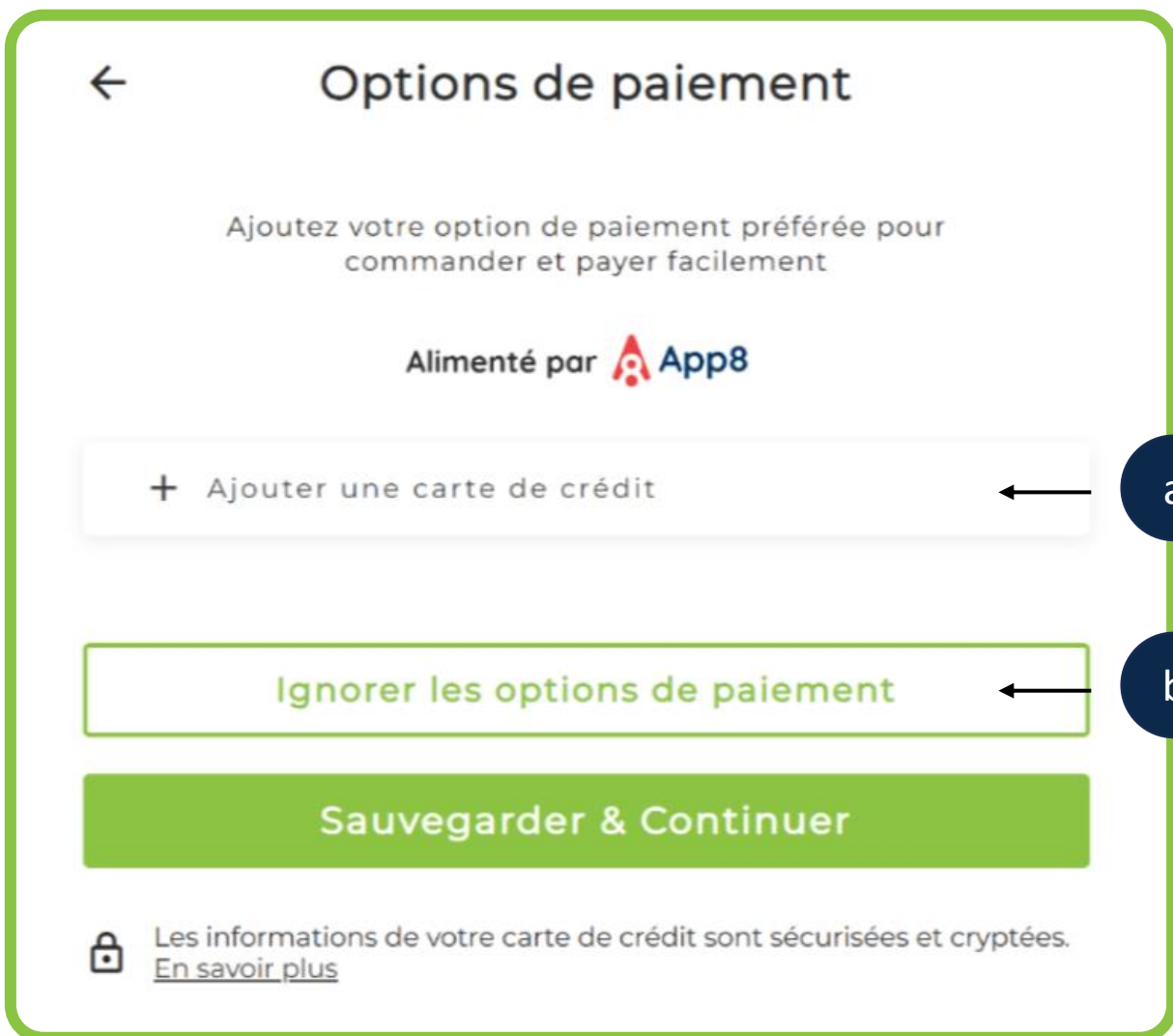
Vous recevrez des notifications par **SMS**

Continuer

Pour ajouter une option de paiement


1. Vous pouvez opter pour :

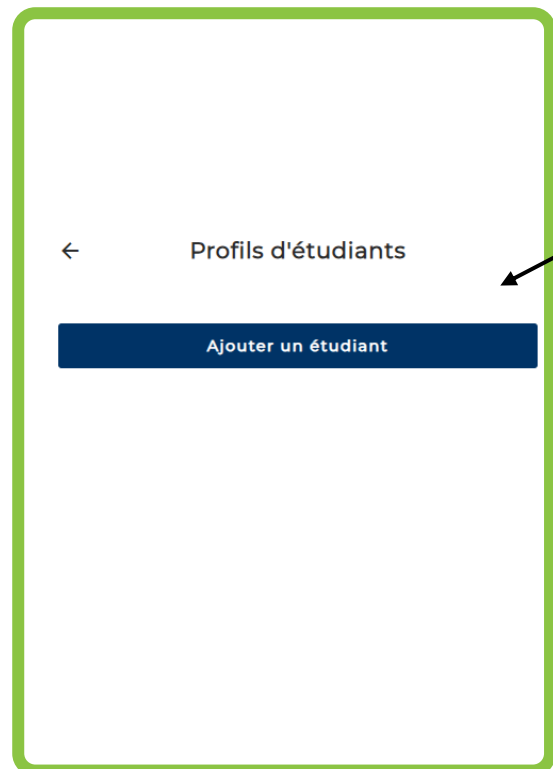
- a. **Ajouter une carte de crédit** dans votre compte et cliquer sur «**Sauvegarder et continuer**»
- b. **OU Ignorer les options de paiement** et ajouter plus tard un autre mode de paiement durant le processus de commande



The screenshot shows a mobile app interface for payment options. At the top, there is a back arrow and the title 'Options de paiement'. Below the title, a message says 'Ajoutez votre option de paiement préférée pour commander et payer facilement'. Underneath, it says 'Alimenté par' followed by the App8 logo. There are three main buttons: a light gray button with a plus icon and the text 'Ajouter une carte de crédit', a white button with a green border and the text 'Ignorer les options de paiement', and a solid green button with the text 'Sauvegarder & Continuer'. At the bottom, there is a lock icon and the text 'Les informations de votre carte de crédit sont sécurisées et cryptées. En savoir plus'. Two dark blue circles with white letters 'a' and 'b' are on the right side. An arrow points from circle 'a' to the 'Ajouter une carte de crédit' button, and another arrow points from circle 'b' to the 'Ignorer les options de paiement' button.

Pour ajouter un enfant à votre compte (définir le profil d'étudiant)

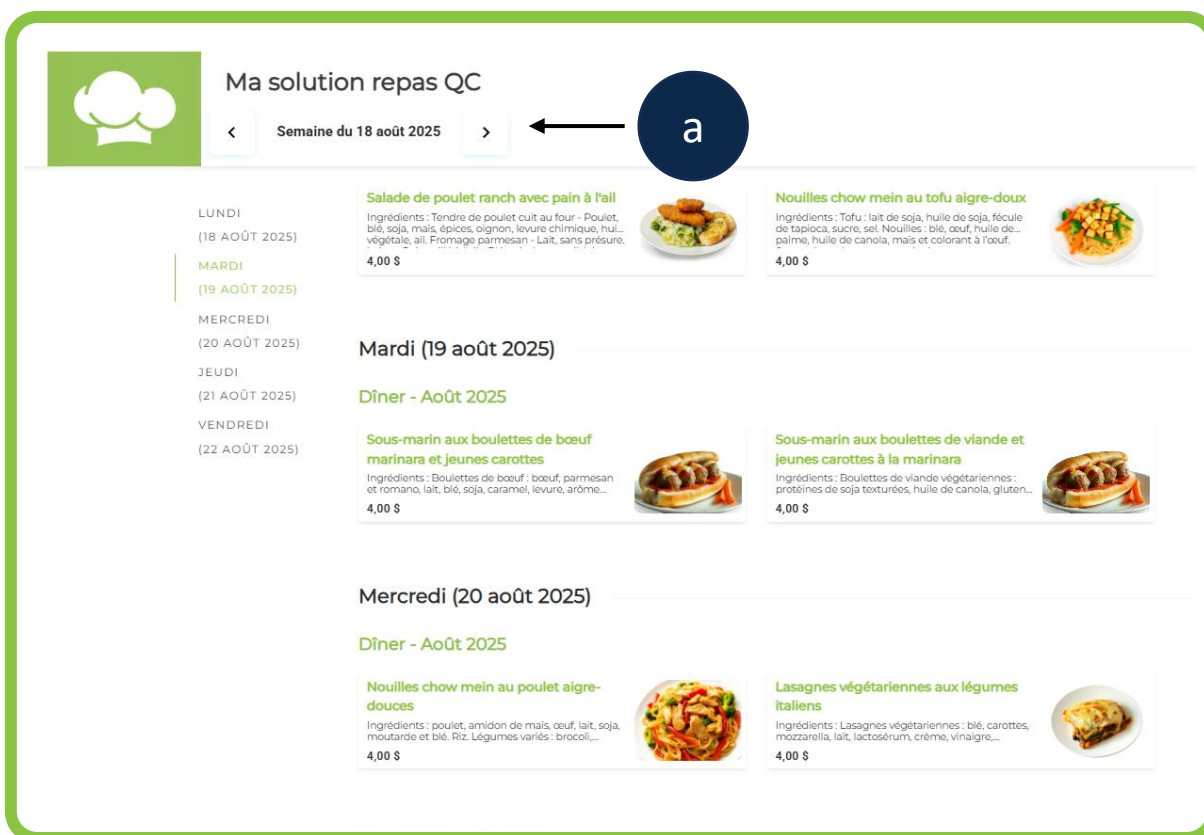
1. Dans l'onglet des paramètres de votre compte (en haut à droite) 
 - a. Sélectionnez **Profils d'étudiants**
(un profil différent doit être créé pour chacun de vos enfants, le cas échéant)
 - b. Cliquez sur **Ajouter un étudiant**
 - c. À l'aide des choix qui vous seront offerts, veuillez préciser : **le nom de l'établissement scolaire, le niveau scolaire et les informations pertinentes à nous communiquer**
Assurez-vous de remplir toutes les options offertes dans cette section en répondant à toutes les questions



Pour visualiser les menus

1. Sélectionnez la semaine pour laquelle vous souhaitez commander

- Utilisez **les flèches dans le coin supérieur gauche du menu** pour accéder à la semaine pour laquelle vous souhaitez commander



Ma solution repas QC

< Semaine du 18 août 2025 >

LUNDI
(18 AOÛT 2025)

MARDI
(19 AOÛT 2025)

MERCREDI
(20 AOÛT 2025)

JEUDI
(21 AOÛT 2025)

VENDREDI
(22 AOÛT 2025)

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure.
4,00 \$

Nouilles chow mein au tofu aigre-doux
Ingrédients : Tofu - lait de soja, huile de soja, fécule de tapioca, sucre, sel. Nouilles : blé, œuf, huile de palme, huile de canola, maïs et colorant à l'œuf.
4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...
4,00 \$

Sous-marin aux boulettes de viande et jeunes carottes à la marinara
Ingrédients : Boulettes de viande végétariennes : protéines de soja texturées, huile de canola, gluten...
4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

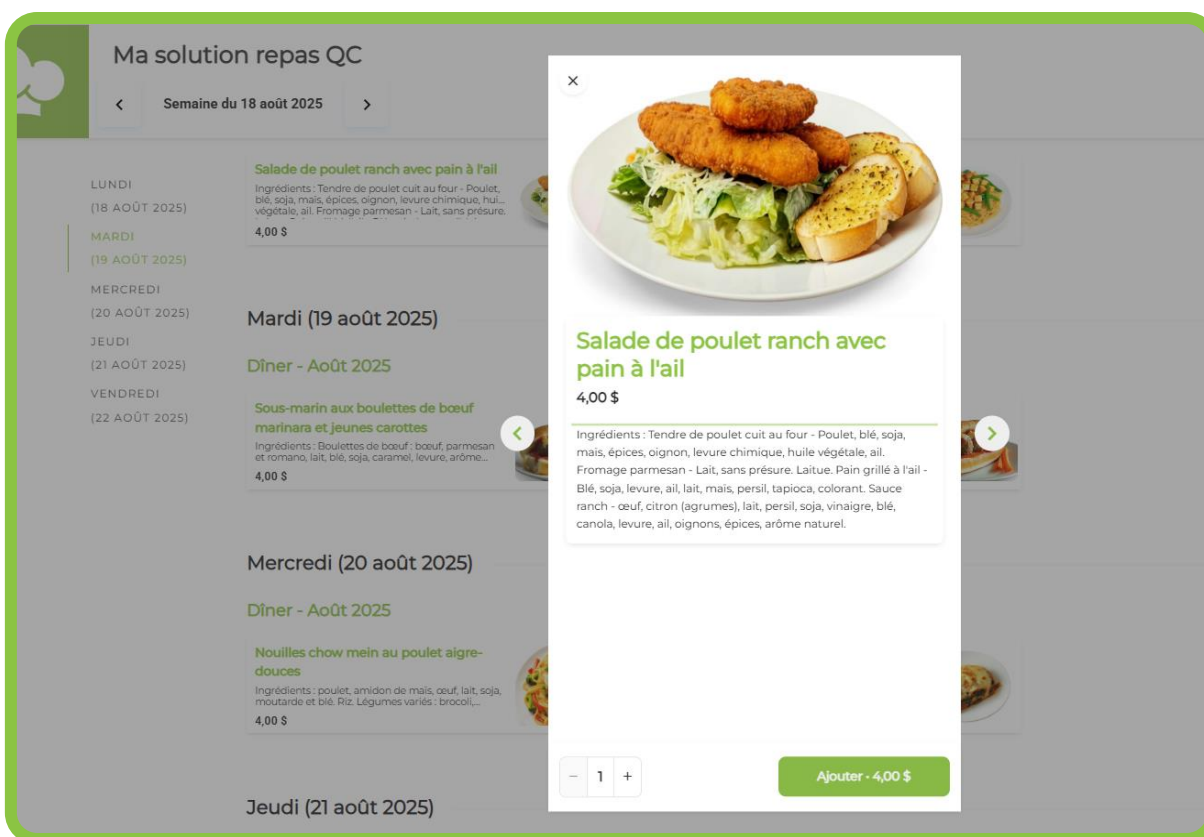
Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-doux
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli...
4,00 \$

Lasagnes végétariennes aux légumes italiens
Ingrédients : Lasagnes végétariennes : blé, carottes, mozzarella, lait, lactosérum, crème, vinaigre...
4,00 \$

Pour ajouter des articles à votre commande

1. Parcourez le menu et **ajoutez des repas à votre panier** pour chaque jour de la semaine sélectionnée
 - a. Une seule commande doit être passée pour chaque enfant, alors assurez-vous de sélectionner les repas en conséquence
2. Répétez le même processus pour **toutes les semaines disponibles** pour lesquelles vous souhaitez commander



Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI
(18 AOÛT 2025)

MARDI
(19 AOÛT 2025)

MERCREDI
(20 AOÛT 2025)

JEUDI
(21 AOÛT 2025)

VENDREDI
(22 AOÛT 2025)

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes

Ingrédients : Boulettes de bœuf; bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces

Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

Jeudi (21 août 2025)


Salade de poulet ranch avec pain à l'ail

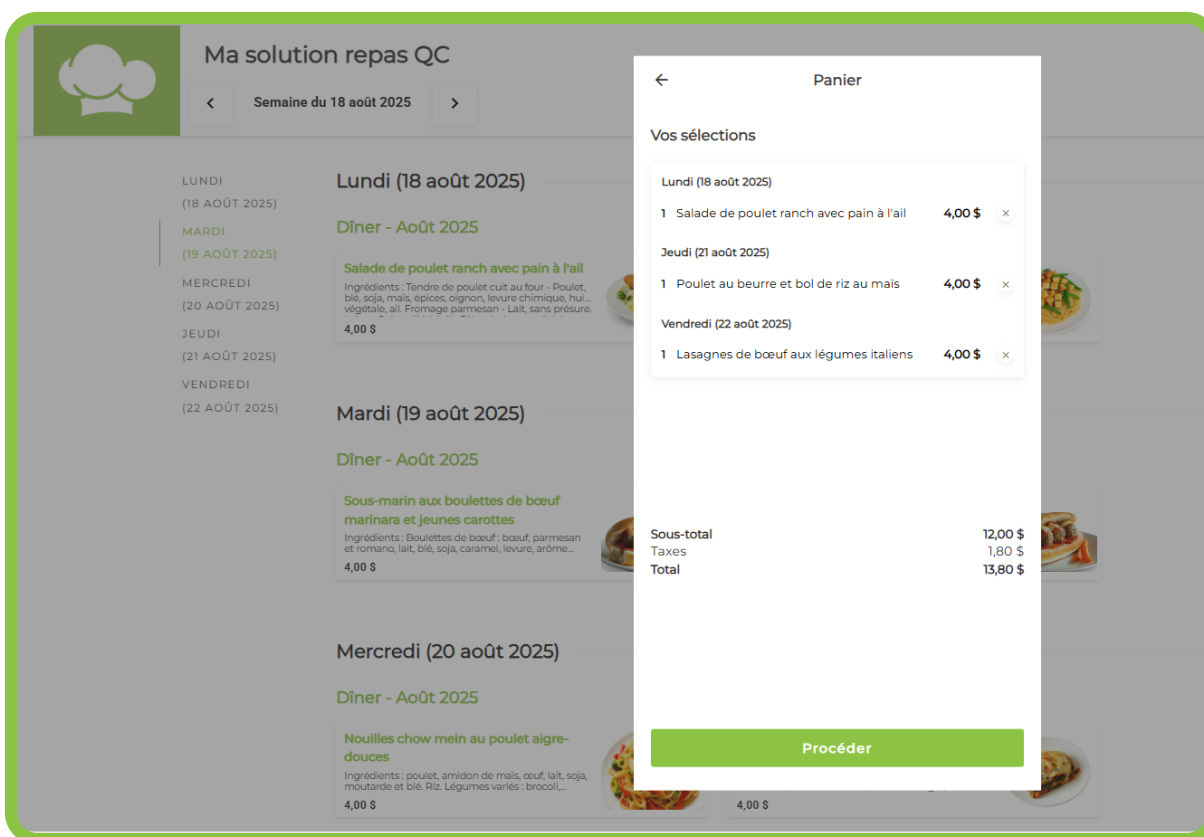
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail, Fromage parmesan - Lait, sans présure. Laitue. Pain grillé à l'ail - Blé, soja, levure, ail, lait, maïs, persil, tapioca, colorant. Sauce ranch - œuf, citron (agrumes), lait, persil, soja, vinaigre, blé, canola, levure, ail, oignons, épices, arôme naturel.

4,00 \$

Ajouter - 4,00 \$

Pour valider votre commande et procéder au paiement

1. Cliquez sur l'icône du panier dans le coin supérieur droit pour afficher vos sélections 
2. Vérifiez que tous les articles sont corrects et cliquez sur «Procéder»



The screenshot shows the 'Ma solution repas QC' app interface. A shopping cart overlay is displayed on the right side of the screen. The background shows a weekly meal plan for the week of August 18, 2025, with meals listed for Monday, Tuesday, Wednesday, and Thursday. The cart overlay lists the following items:

Vos sélections	
Lundi (18 août 2025)	
1 Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	4,00 \$ x
Jeudi (21 août 2025)	
1 Poulet au beurre et bol de riz au maïs	4,00 \$ x
Vendredi (22 août 2025)	
1 Lasagnes de bœuf aux légumes italiens	4,00 \$ x
Sous-total	12,00 \$
Taxes	1,80 \$
Total	13,80 \$

At the bottom of the cart overlay is a green button labeled 'Procéder'.



Pour finaliser votre paiement

1. Entrez vos **informations de paiement** en toute sécurité. Si vous avez déjà une carte de crédit enregistrée dans votre compte, ces informations seront remplies automatiquement si vous avez coché au préalable la case permettant d'enregistrer vos informations bancaires pour les prochaines commandes
2. **Cochez la case** pour accuser réception de l'**avertissement relatif aux allergènes**
3. Cliquez sur «**Réviser**» pour afficher le récapitulatif final de votre commande

Ma solution repas QC

2

Vérification

☒ Je comprends que les aliments peuvent contenir ou avoir été en contact avec des allergènes.

Coordonnées

Prénom/Nom
Monsieur Untel

Courriel
prénom.nom@courriel.com

Numéro de cellulaire
555 555-5555

Paiement

Numéro de carte
5105-1051-0510-5100

Date d'expiration (MM/AA)
01/28

CVV
123

Code Postal (ex. K1K1Y1)
DSN8K2

1

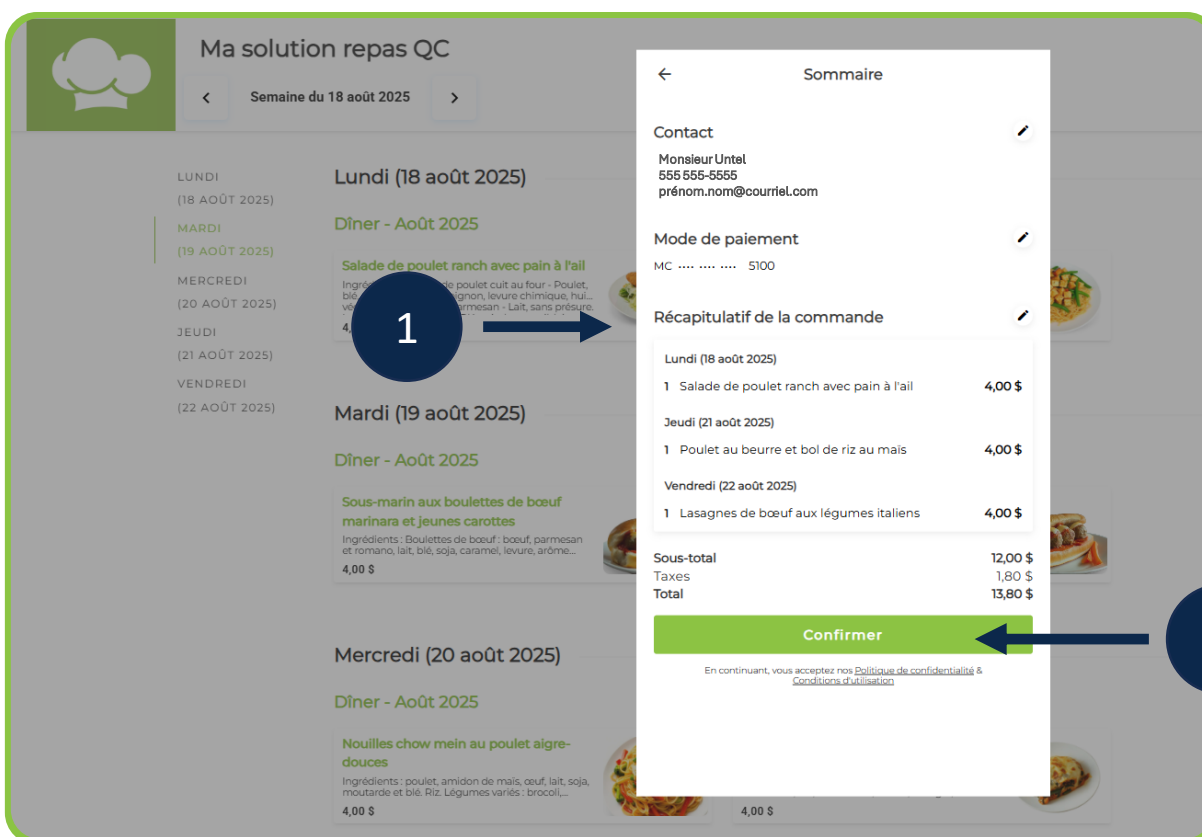
3

Réviser

Alimenté par App8

Pour soumettre votre commande

1. Une fois que vous aurez vérifié que tous les repas, les détails de livraison, les coordonnées et les informations de paiement sont corrects
2. Cliquez sur «**Confirmer**» pour passer votre commande



The screenshot shows the 'Ma solution repas QC' app interface. On the left, a weekly menu for the week of August 18, 2025, is displayed. The menu items for Monday (18 août 2025) are: 'Dîner - Août 2025' and 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' (4,00 \$). The menu items for Tuesday (19 août 2025) are: 'Dîner - Août 2025' and 'Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes' (4,00 \$). The menu items for Wednesday (20 août 2025) are: 'Dîner - Août 2025' and 'Nouilles chow mein au poulet aigre-douces' (4,00 \$). A blue circle with the number '1' and an arrow points to the 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' item.

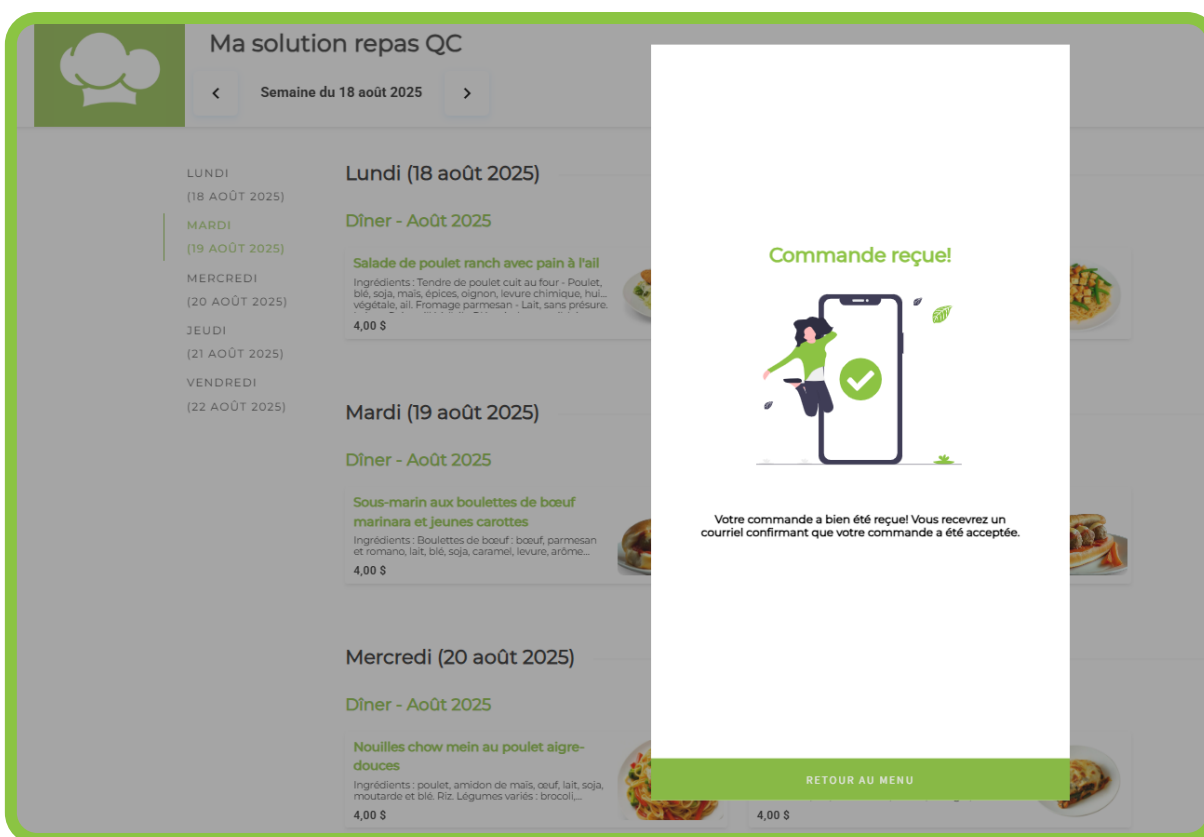
On the right, a 'Sommaire' (Summary) overlay is shown. It contains the following information:

- Contact:** Monsieur Untel, 555 555-5555, prénom.nom@courriel.com
- Mode de paiement:** MC 5100
- Récapitulatif de la commande:**
 - Lundi (18 août 2025): 1 Salade de poulet ranch avec pain à l'ail, 4,00 \$
 - Jeudi (21 août 2025): 1 Poulet au beurre et bol de riz au maïs, 4,00 \$
 - Vendredi (22 août 2025): 1 Lasagnes de bœuf aux légumes italiens, 4,00 \$
- Sous-total:** 12,00 \$
- Taxes:** 1,80 \$
- Total:** 13,80 \$

At the bottom of the overlay is a green 'Confirmer' button. A blue circle with the number '2' and an arrow points to this button.

Confirmation de la réception de votre commande

- I. Une fois votre commande soumise, vous obtiendrez une confirmation de la réception de votre commande!



The screenshot shows the 'Ma solution repas QC' website interface. A modal window is displayed in the center, titled 'Commande reçue!' (Order received!). The modal contains an illustration of a person holding a smartphone with a green checkmark on the screen. Below the illustration, the text reads: 'Votre commande a bien été reçue! Vous recevrez un courriel confirmant que votre commande a été acceptée.' (Your order has been received! You will receive an email confirming that your order has been accepted.). At the bottom of the modal, there is a green button labeled 'RETOUR AU MENU' (Return to menu).

The background of the website shows a weekly menu for the week of August 18, 2025. The menu items are as follows:

Day	Meal	Dish Name	Ingredients	Price
LUNDI (18 AOÛT 2025)	Dîner - Août 2025	Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	Ingrédients: Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail, Fromage parmesan - Lait, sans présure.	4,00 \$
MARDI (19 AOÛT 2025)	Dîner - Août 2025	Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes	Ingrédients: Boulettes de bœuf: bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...	4,00 \$
MERCREDI (20 AOÛT 2025)	Dîner - Août 2025	Nouilles chow mein au poulet aigre-douces	Ingrédients: poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés: brocoli...	4,00 \$