



## COMMANDÉ DE REPAS EN LIGNE POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

### Guide de commande pour les parents

Ce guide est conçu pour vous aider à naviguer facilement, étape par étape, à travers la nouvelle plateforme de commande. Que ce soit pour la sélection du choix de menus, à travers les articles alimentaires complémentaires ou avec le processus de paiement, ce site vous permettra de commander et réserver les repas de votre enfant, tout en respectant les délais établis.

***Rendez-vous sur la page Web:***

[www.masolutionrepas.ca/CSSriviere-du-nord](http://www.masolutionrepas.ca/CSSriviere-du-nord)

***Veuillez sélectionner le nouvel établissement de votre enfant en utilisant du menu déroulant.***





## **Pour créer votre compte ou vous connecter à celui-ci**

1. Cliquez sur l'icône dans le coin supérieur droit du menu
2. Si vous êtes un nouvel utilisateur :
  - a. Entrez votre **adresse courriel** et tapez un **mot de passe** de votre choix
  - b. Cliquez sur «**s'inscrire/se connecter**»
  - c. Vous pouvez également vous inscrire à l'aide de votre compte **Google ou Facebook**
3. Si vous avez déjà un compte :
  - a. Vous **connecter** avec vos identifiants personnels

**S'inscrire ou se connecter**

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement

S'INSCRIRE / SE CONNECTER

[Mot de passe oublié?](#)

OU

[Se connecter avec Google](#)

[Se connecter avec Facebook](#)

En continuant, vous acceptez nos [Politique de confidentialité](#) & [Conditions d'utilisation](#)

**b**

**a**

**c**

**chartwells**   
manger. apprendre. vivre.



## **Pour configurer votre compte (nouveaux utilisateurs seulement)**

1. Entrez les **détails de votre compte**, comme demandé

[←](#) **INSCRIPTION**

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement

**Courriel**  
prenom.nom@courriel.com

**Prénom**  
Monsieur

**Nom de famille**  
Untel

**Numéro de téléphone**  
555 555-5555

Vous recevrez des notifications par **SMS**

**Continuer**



## **Pour ajouter une option de paiement**

1. Vous pouvez opter pour :

- a. **Ajouter une carte de crédit** dans votre compte et cliquer sur «**Sauvegarder et continuer**»
- b. **OU Ignorer les options de paiement** et ajouter plus tard un autre mode de paiement durant le processus de commande

← **Options de paiement**

Ajoutez votre option de paiement préférée pour commander et payer facilement

Alimenté par  **App8**

**+ Ajouter une carte de crédit** ← a

**Ignorer les options de paiement** ← b

**Sauvegarder & Continuer**

 Les informations de votre carte de crédit sont sécurisées et cryptées.  
[En savoir plus](#)



## **Pour ajouter un enfant à votre compte (définir le profil d'étudiant)**

1. Dans l'onglet des paramètres de votre compte (en haut à droite)

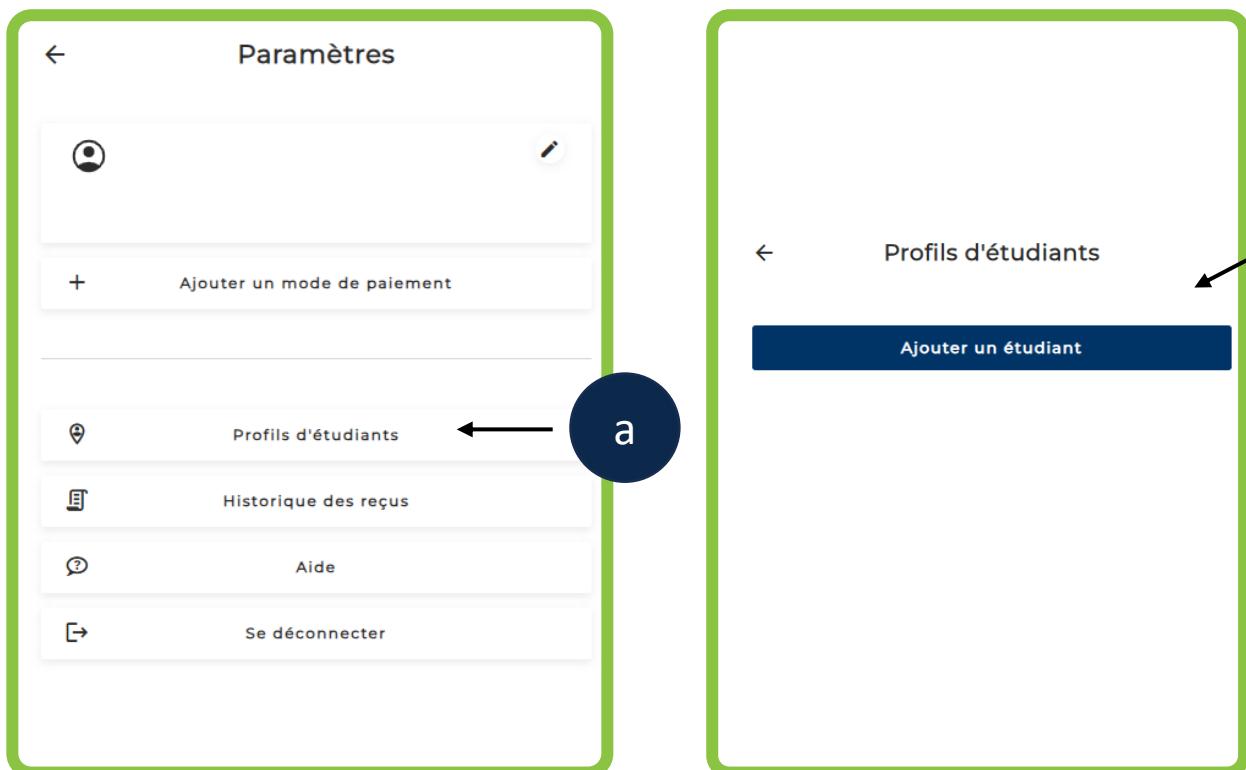
a. Sélectionnez **Profils d'étudiants**

(un profil différent doit être créé pour chacun de vos enfants, le cas échéant)

b. Cliquez sur **Ajouter un étudiant**

c. À l'aide des choix qui vous seront offerts, veuillez préciser : **le nom de l'établissement scolaire, le niveau scolaire et les informations pertinentes à nous communiquer**

Assurez-vous de remplir toutes les options offertes dans cette section en répondant à toutes les questions



## Pour visualiser les menus

### 1. Sélectionnez la semaine pour laquelle vous souhaitez commander

a. Utilisez les flèches dans le coin supérieur gauche du menu pour accéder à la semaine pour laquelle vous souhaitez commander



<
Sémaine du 18 août 2025
>
a

**LUNDI**  
(18 AOÛT 2025)

**MARDI**  
(19 AOÛT 2025)

**MERCREDI**  
(20 AOÛT 2025)

**JEUDI**  
(21 AOÛT 2025)

**VENDREDI**  
(22 AOÛT 2025)

**Salade de poulet ranch avec pain à l'ail**  
Ingrédients: Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans pressur...

4,00 \$

**Nouilles chow mein au tofu aigre-doux**  
Ingrédients: Tofu : lait de soja, huile de soja, fécul...

4,00 \$

**Mardi (19 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes**  
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

**Sous-marin aux boulettes de viande et jeunes carottes à la marinara**  
Ingrédients : Boulettes de viande végétariennes : protéines de soja texturées, huile de canola, gluten...

4,00 \$

**Mercredi (20 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Nouilles chow mein au poulet aigre-douces**  
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

**Lasagnes végétariennes aux légumes italiens**  
Ingrédients : Lasagnes végétariennes : blé, carottes, mozzarella, lait, lactosérum, crème, vinaigre,...

4,00 \$

## Pour ajouter des articles à votre commande

1. Parcourez le menu et **ajoutez des repas à votre panier** pour chaque jour de la semaine sélectionnée
  - a. Une seule commande doit être passée pour chaque enfant, alors assurez-vous de sélectionner les repas en conséquence
2. Répétez le même processus pour **toutes les semaines disponibles** pour lesquelles vous souhaitez commander

Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

**Salade de poulet ranch avec pain à l'ail**  
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure.

4,00 \$

**Mardi (19 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes**  
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

**Mercredi (20 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Nouilles chow mein au poulet aigre-douces**  
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

**Jeudi (21 août 2025)**



**Salade de poulet ranch avec pain à l'ail**  
4,00 \$

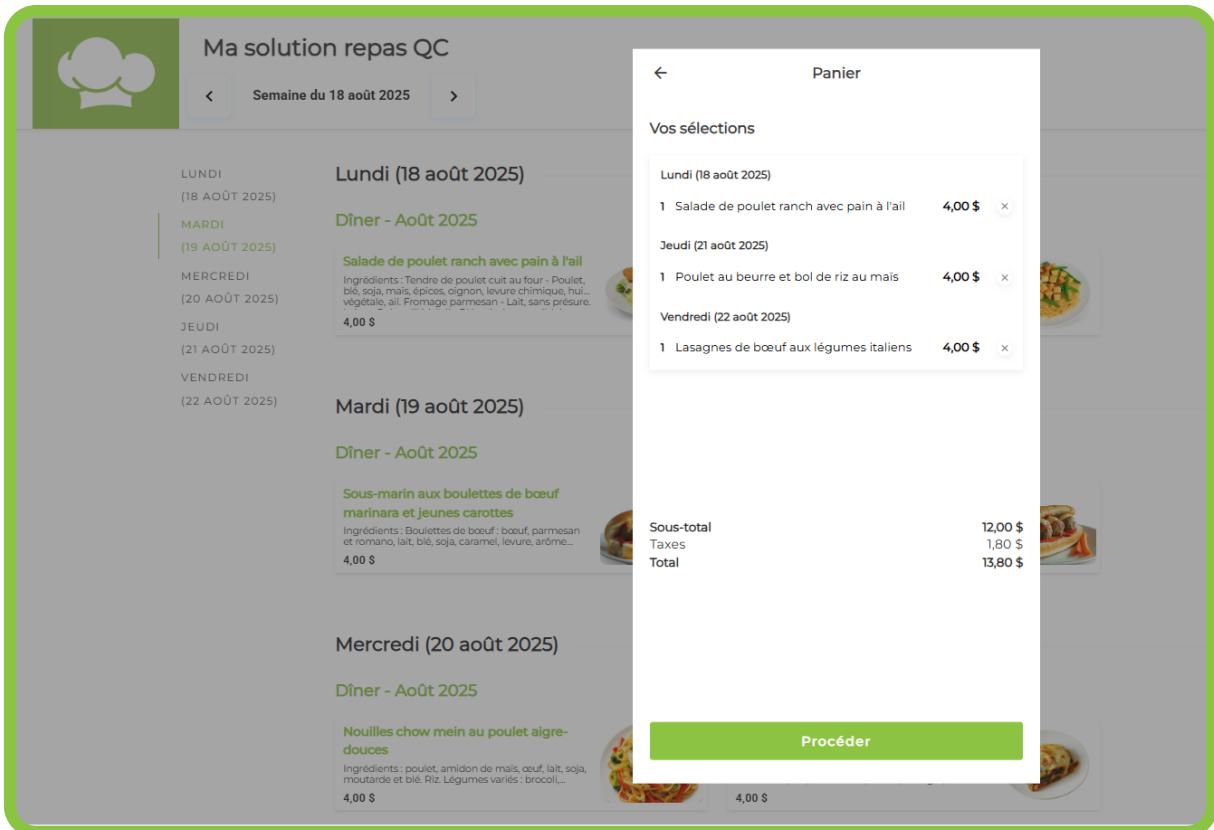
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure. Laitue. Pain grillé à l'ail - Blé, soja, levure, ail, lait, maïs, persil, tapioca, colorant. Sauce ranch - œuf, citron (agrumes), lait, persil, soja, vinaigre, blé, canola, levure, ail, oignons, épices, arôme naturel.

- 1 + Ajouter - 4,00 \$



## **Pour valider votre commande et procéder au paiement**

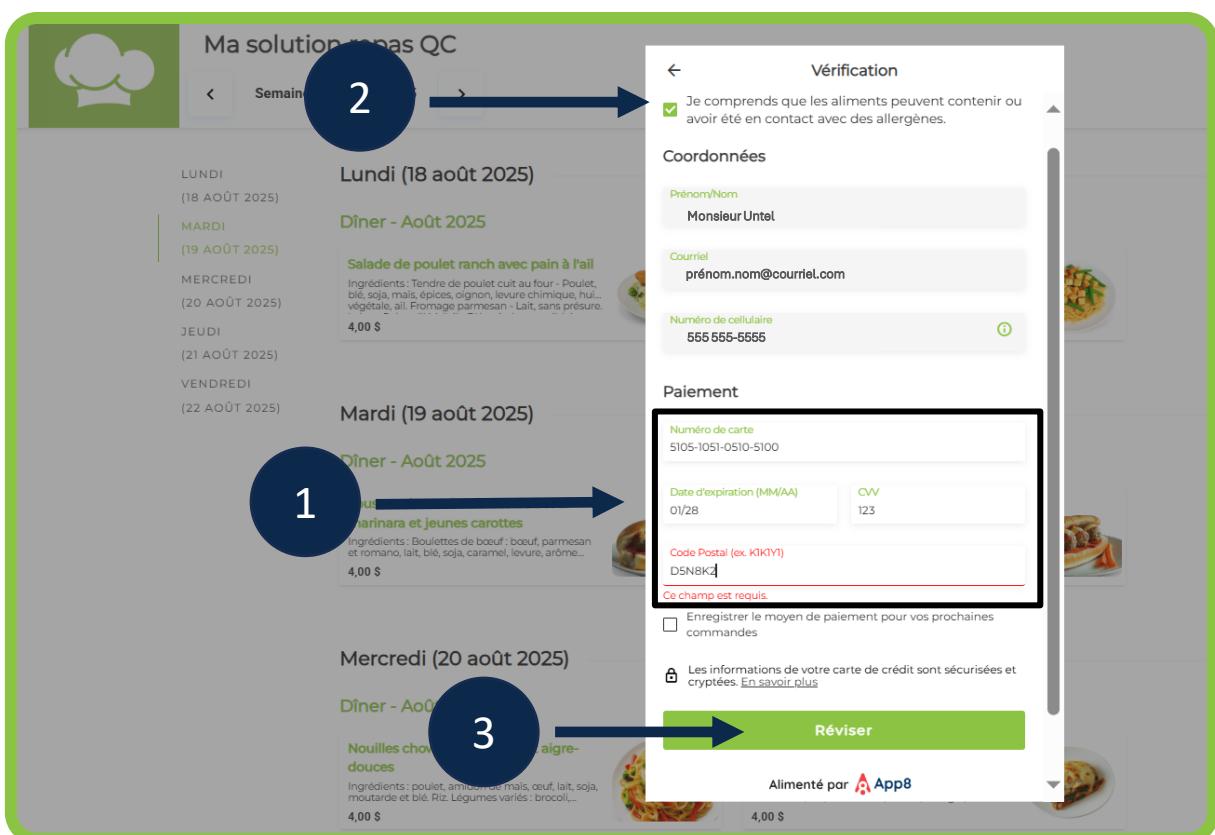
1. Cliquez sur l'icône du panier dans le coin supérieur droit pour afficher vos sélections 
2. Vérifiez que tous les articles sont corrects et cliquez sur «Procéder»



The screenshot shows the Ma solution repas QC mobile application interface. On the left, the meal plan for the week of August 18, 2025, is displayed. The days of the week are listed with their respective dates: LUNDI (18 AOÛT 2025), MARDI (19 AOÛT 2025), MERCREDI (20 AOÛT 2025), JEUDI (21 AOÛT 2025), and VENDREDI (22 AOÛT 2025). Each day has a list of meals: Lundi has 'Lundi (18 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' item; Mardi has 'Mardi (19 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes' item; Mercredi has 'Mercredi (20 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Nouilles chow mein au poulet aigre-douces' item. On the right, a 'Panier' (Cart) screen is shown, listing the selected items with their details and prices: 'Lundi (18 août 2025)' has 1 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' for 4,00 \$; 'Jeudi (21 août 2025)' has 1 'Poulet au beurre et bol de riz au maïs' for 4,00 \$; 'Vendredi (22 août 2025)' has 1 'Lasagnes de bœuf aux légumes italiens' for 4,00 \$. The total is 12,00 \$, taxes are 1,80 \$, and the final total is 13,80 \$. A green 'Procéder' (Proceed) button is at the bottom of the cart screen.

## Pour finaliser votre paiement

1. Entrez vos **informations de paiement** en toute sécurité. Si vous avez déjà une carte de crédit enregistrée dans votre compte, ces informations seront remplies automatiquement si vous avez coché au préalable la case permettant d'enregistrer vos informations bancaires pour les prochaines commandes
2. Cochez la case pour accuser réception de l'**avertissement relatif aux allergènes**
3. Cliquez sur «**Réviser**» pour afficher le récapitulatif final de votre commande





## Pour soumettre votre commande

1. Une fois que vous aurez vérifié que tous les repas, les détails de livraison, les coordonnées et les informations de paiement sont corrects
2. Cliquez sur «Confirmer» pour passer votre commande

The screenshot shows the Ma solution repas website interface. On the left, a weekly meal plan for August 18-22 is displayed. A large blue circle with the number '1' is overlaid on the meal plan for Monday (18 Août 2025). A blue arrow points from this circle to the right side of the screen. On the right, a detailed order summary is shown in a modal window. The modal has a blue circle with the number '2' at the bottom right. A blue arrow points from the 'Confirmer' button in the modal back to the meal plan on the left.

**Ma solution repas QC**

← Semaine du 18 août 2025 →

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

**Lundi (18 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Salade de poulet ranch avec pain à l'ail**  
Ingrédients : Poulet cuit au four - Poulet, blé, huile d'olive, gazon, levure chimique, huile végétale, huile de tournesol, parmesan - Lait, sans préparation

**Mardi (19 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Sous-marin aux boulettes de boeuf marinara et jeunes carottes**  
Ingrédients : Boulettes de boeuf, boeuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

**Mercredi (20 août 2025)**

**Dîner - Août 2025**

**Nouilles chow mein au poulet aigre-douces**  
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, maïs et blé. Riz. Légumes variés: brocoli,...

**Sommaire**

**Contact**  
Monsieur Untel  
555 555-5555  
prénom.nom@courriel.com

**Mode de paiement**  
MC ..... 5100

**Récapitulatif de la commande**

Date	Article	Prix
Lundi (18 août 2025)	1 Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	4,00 \$
Jeudi (21 août 2025)	1 Poulet au beurre et bol de riz au maïs	4,00 \$
Vendredi (22 août 2025)	1 Lasagnes de bœuf aux légumes italiens	4,00 \$

**Sous-total** 12,00 \$  
**Taxes** 1,80 \$  
**Total** 13,80 \$

**Confirmer**

En continuant, vous acceptez nos [Politique de confidentialité](#) & [Conditions d'utilisation](#)



## ***Confirmation de la réception de votre commande***

- I. Une fois votre commande soumise, vous obtiendrez une confirmation de la réception de votre commande!



# Ma solution repas QC

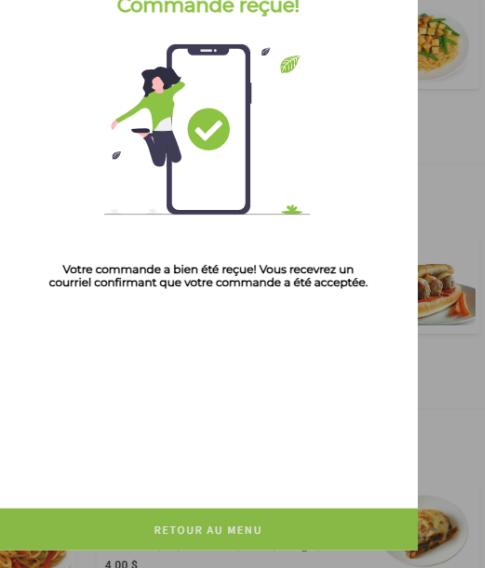
◀ Semaine du 18 août 2025 ▶

LUNDI (18 AOÛT 2025)	<b>Lundi (18 août 2025)</b> <b>Dîner - Août 2025</b> <b>Salade de poulet ranch avec pain à l'ail</b> Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure. <b>4,00 \$</b>
MARDI (19 AOÛT 2025)	<b>Mardi (19 août 2025)</b> <b>Dîner - Août 2025</b> <b>Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes</b> Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme... <b>4,00 \$</b>
MERCREDI (20 AOÛT 2025)	<b>Mercredi (20 août 2025)</b> <b>Dîner - Août 2025</b> <b>Nouilles chow mein au poulet aigre-douces</b> Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés, brocoli,... <b>4,00 \$</b>
JEUDI (21 AOÛT 2025)	
VENDREDI (22 AOÛT 2025)	

## Commande reçue!



Votre commande a bien été reçue! Vous recevrez un courriel confirmant que votre commande a été acceptée.



**RETOUR AU MENU**