

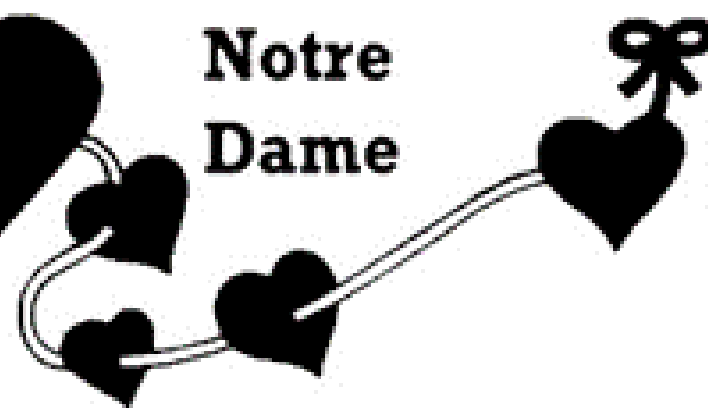
# Liaison décembre

2025

**JE T'**



**Notre  
Dame**



# Dates importantes

Décembre 2025						
d	l	m	m	j	v	s
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2026						
d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

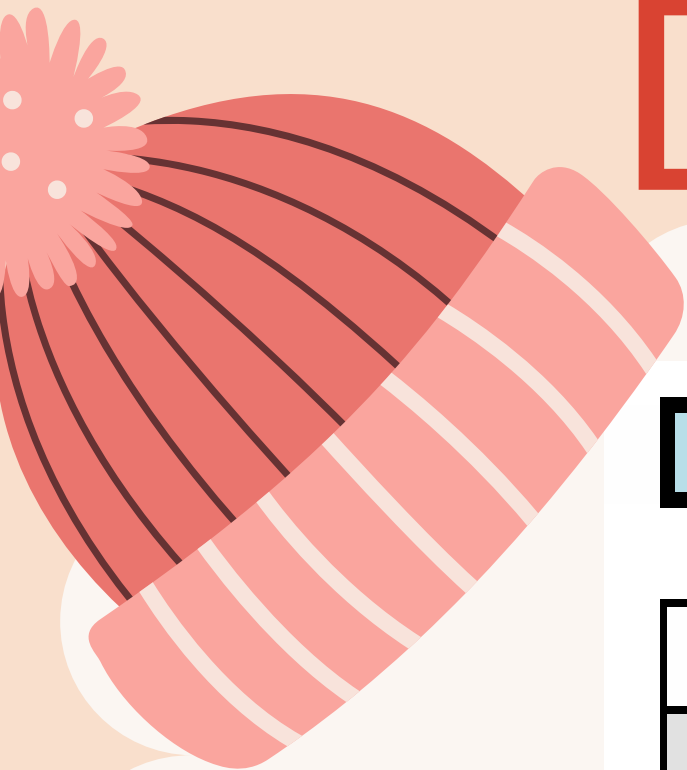
3 décembre : Journée pédagogique

20 décembre au 4 janvier : Congé des fêtes

5 janvier : Journée pédagogique

6 janvier : Retour en classe

27 janvier : Journée pédagogique



# Bulletin

Le bulletin de votre enfant est disponible sur Mozaïk depuis le 18 novembre. Nous vous invitons à aller le consulter. Si vous avez de la difficulté avec Mozaïk, veuillez contacter l'enseignante de votre enfant.



# Calendrier des activités de Noël

## Lundi 15 décembre

Habille-toi avec des couleurs de Noël (rouge, vert, blanc)



## Mardi 16 décembre

Décore-toi avec des accessoires car c'est la journée tête en folie (chapeau, passe, tuque de lutins, élastiques de Noël, etc.).

L'heure d'arrivée des parents:  
8h30 : 1re représentation de Gumboots et de la chorale pour tous les parents qui souhaitent y assister.  
9h10 : 2e représentation du Gumboots et de la chorale pour tous les parents qui souhaitent y assister.

## Mercredi 17 décembre

AM : Un chocolat chaud sera offert aux élèves.



**\*Entrée des parents sur la rue des Prés**



# Calendrier des activités de Noël (suite)

Jeudi 18 décembre

Habillement chic

Repas traditionnel pour tous les élèves de l'école cuisiné par le service de garde et les TES (dinde, tourtière, ragoût de pattes, patates, sauce, cupcake, etc.)

\*Information importante sur cette activité à la page suivante



Vendredi 19 décembre

Journée pyjama!

Bingo de Noël



# Information importante

18 décembre – dîner

Le service de garde préparera prochainement un repas traditionnel de Noël pour tous les enfants de Notre-Dame, même ceux qui normalement vont dîner à la maison. Ces derniers sont donc invités à rester à l'école pour dîner le 18 décembre. Aussi, nous comprenons que certains élèves ont des restrictions alimentaires. Dans ces cas, nous vous invitons à prévoir un lunch pour votre enfant cette journée-là.



# Repas chauds

Lorsque vous commandez un repas chaud pour votre enfant, il est important de leur fournir des **ustensiles réutilisables**. Nous souhaitons ainsi limiter le gaspillage. Le service de garde n'en fournit plus.

De plus, nous souhaitons vous rappeler la **procédure pour la commande des repas** en ligne afin de faciliter l'organisation et d'assurer que chaque enfant reçoive son repas choisi.

## Procédure de commande :

- Les commandes se font exclusivement en ligne selon la procédure ci-jointe;
- Veuillez compléter votre commande au plus tard le mercredi 23 h 59 pour la semaine suivante;
- Assurez-vous de bien valider votre sélection avant de quitter la plateforme;
- En cas de difficulté technique ou toute autre question pour le fournisseur, Groupe Compass, vous pouvez écrire à l'adresse courriel : [infoscssrdn@compass-canada.com](mailto:infoscssrdn@compass-canada.com)



# Collecte de denrées



En collaboration avec L'Ami-e du Quartier, nous amassons des denrées non périssables. Les élèves peuvent déposer les denrées dans une boîte déposée à l'entrée de l'école jusqu'au 12 décembre.

Merci!





# Organismes



## Aide alimentaire

### **L'Ami-e du Quartier**

655, rue Filion, St-Jérôme  
450-431-1424

### **Dépannage alimentaire Ste-Paule**

920, rue Labelle, St-Jérôme  
450-438-2205

### **Armée du Salut**

241, rue Brière, St-Jérôme  
450-432-9191

### **Book humanitaire**

215, rue Brière, St-Jérôme  
450-436-2665

### **Boulangerie Auger**

(pain frais et à rabais)  
24, J-F Kennedy, St-Jérôme  
450-438-1217 poste 3

### **Centre Marie-Eve**

(don de préparation lactée et déjeuner  
causerie pour les mères, vêtements de  
maternité et pour les bébés)  
433, rue du Palais, St-Jérôme  
450-438-1484 poste 7

### **Centre de la famille du grand St-Jérôme**

200, rue Labelle St-Jérôme 450-  
431-1239

### **CISSS des Laurentides**

(offre de vitamines et de coupons  
alimentaires pour femmes  
enceinte)  
CLSC du centre-ville de St-Jérôme  
1-866-770-2366

### **Serres de Clara**

181, rue Brière St-Jérôme  
450-565-2998 poste 121

### **Comptoir d'entraide St-Antoine**

705, boul. des Laurentides,  
St-Jérôme  
450-432-4728



# Friperie

Montant récolté  
3525.45\$



L'événement « Friperie » coordonné par plusieurs membres du service de garde et les TES a eu lieu tout dernièrement pendant les derniers jours de novembre. L'événement a eu un très grand succès, bravo à tous pour leur implication et leur dévouement. Nous souhaitons également remercier les nombreux bénévoles et donateurs! Le montant amassé à la friperie permettra aux élèves de vivre une belle année scolaire remplie d'activités. Merci!

Partenaires qui nous soutiennent annuellement pour cet événement:

Costco, Metro Sainte-Sophie, Shawbridge, Sport Expert St-Jérôme, Mécano Roule St-Jérôme, S.O.S Aventure, Facile à lire, Familiprix St-Antoine, IGA St-Antoine, Maxi Sainte-Anne-des-Plaines, Pizza Salvatoré St-Jérôme, Fontaine sucrée Sainte-Sophie

# Remerciements

Hausse du trafic sur notre site web

Depuis l'intégration des sites-écoles à la plateforme principale du Centre de services scolaire, nous constatons une forte augmentation de la fréquentation : plus de 100 000 pages vues par mois.

Cette progression témoigne de l'intérêt croissant des parents pour les informations publiées.

Merci aux parents d'utiliser la plateforme pour suivre la vie scolaire de leurs enfants. Votre engagement contribue directement à la vitalité de nos sites-écoles.

# Remerciements

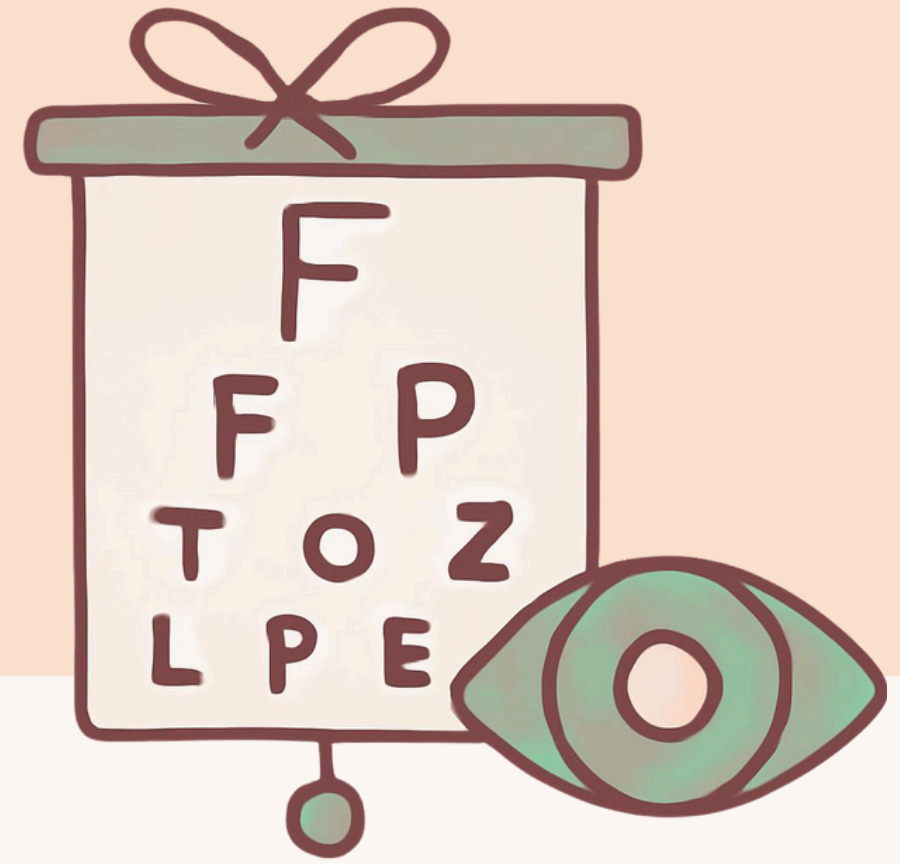
Un immense merci à Groupe Villemaire pour le don des habits de neige ! Votre grande générosité fait une réelle différence et est profondément appréciée. Merci du fond du cœur.

Un immense merci aux Cols bleus pour votre généreux don de mitaines, tuques et cache-cous.

Un grand merci au Club Richelieu ainsi qu'à M. Chaussé pour avoir offert aux élèves du 3e cycle la possibilité de participer au Salon du livre. Votre générosité et votre engagement envers la réussite et la culture des jeunes sont profondément appréciés. Grâce à vous, ils ont vécu une sortie enrichissante et inspirante.

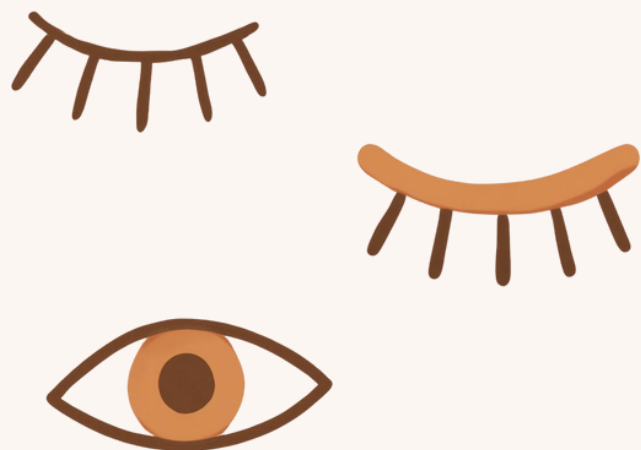
Un autre merci au Book Humanitaire pour l'organisation d'une fête de Noël destinée à plusieurs familles, ainsi qu'aux policiers de Saint-Jérôme pour leur précieuse contribution à la magie de Noël.

# École de la vue - Dépistage des troubles visuels



Une séance de dépistage des troubles visuels sera réalisée **pour les élèves du préscolaire**. Cette activité a pour objectif de repérer précocement certaines difficultés de vision.

L'équipe se présentera à l'École Notre-Dame, le mercredi 7 janvier en après-midi.





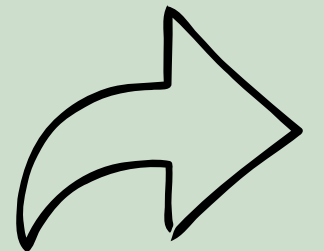
# Les écrans

La gestion des écrans est une responsabilité collective impliquant parents, garderies, écoles et gouvernements. Il est crucial de protéger les moments essentiels comme les repas, la lecture et l'heure du dodo. Il est aussi recommandé de remplacer les écrans par des activités libres et adaptées.

S'il y a un temps d'écran à prévoir, il faut encadrer son contenu et rester vigilants sur les âges recommandés pour chaque application, jeux, réseaux sociaux...

Les enfants imitent les adultes, donc notre propre utilisation des écrans est importante!

suite





# Les écrans (suite)

Voici quelques ressources intéressantes:

Petits curieux, grands écrans, ce sont 6 capsules informatives animées par Julie Parent Orthophoniste dont celle-ci :

[https://savoir.media/player/386705/series?assetType=series&shw\\_ep=1](https://savoir.media/player/386705/series?assetType=series&shw_ep=1)

Cliquez ici

Pour les plus grands, "Pause ton écran" :




## Dossier pour mieux vivre la rentrée sans cellulaire


Infos et conseils pratiques pour aider les parents et leurs ados à mieux vivre l'interdiction des cellulaires et appareils personnels à l'école.

II PAUSE

Cliquez ici



## Les écrans et les enfants



### IMPACTS RÉPERTORIÉS

MOINS BONNE QUALITÉ ET QUANTITÉ DE SOMMEIL

DIFFICULTÉS À S'APAIER ET À RÉGULER LES ÉMOTIONS

COMPÉTENCES SOCIALES MOINS DÉVELOPPÉES

MOINS D'AUTONOMIE ET DE PERSÉVÉRANCE EN CLASSE

DIFFICULTÉS À RESTER ATTENTIF ET CONCENTRÉ

MOINS BONNE RELATION PARENT-ENFANT

#### ET POUR LE DÉVELOPPEMENT LANGAGIER ?

Plus un enfant est exposé de façon répétée aux écrans en bas âge, plus il est à risque de développer un retard ou des difficultés sur le plan langagier.

De plus, si un enfant présente déjà des fragilités sur le plan langagier, une exposition trop importante aux écrans pourrait venir aggraver les difficultés.

Il existe également une association négative entre le temps d'écran et le développement du vocabulaire. Les enfants qui n'ont pas beaucoup de vocabulaire pour s'exprimer vont avoir plus de difficulté à identifier et exprimer leurs émotions. Cela peut résulter à un nombre plus élevé de crises ainsi qu'à des difficultés dans d'autres sphères du développement (ex: sur le plan social).

#### MAIS...

Vers 4 ans, quand la maturation cognitive de l'enfant lui permet, certaines émissions éducatives peuvent avoir des bénéfices sur le plan langagier (ex: compréhension, inférences, schéma narratif, vocabulaire). Quand l'enfant écoute une émission dont le contenu est représentatif de la réalité et qui nécessite une participation active de sa part (ex: émission dans laquelle les personnages s'adressent directement à l'enfant), l'enfant peut acquérir certains apprentissages et les transposer par la suite au quotidien.

### LES BONNES PRATIQUES

#### LIMITER LE TEMPS D'ÉCRAN

(SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PÉDIATRIE)

**Avant 2 ans :**  
Les tout-petits ne devraient pas être exposés aux écrans.

**De 2 à 5 ans :**  
Les enfants de cet âge ne devraient pas passer plus de 1 heure par jour devant un écran, tous appareils confondus.

**6 ans et plus :**  
Surveiller le temps d'écran et miser sur une saine utilisation de ceux-ci, qui ne nuit pas aux activités de l'enfant (scolaires, physique, sommeil, sociales).

#### SÉLECTIONNER LE CONTENU

Lors de l'utilisation d'écrans, assurez-vous que le contenu soit éducatif, de qualité et adapté au niveau cognitif et langagier de votre enfant.

#### CHOISIR LE MOMENT

Choisir des moments propices à l'exposition aux écrans (certains sont moins propices, comme à l'heure des repas ou avant le coucher.)

#### ÉCOUTER LE CONTENU AVEC VOTRE ENFANT

Cela vous permettra :

- D'ajuster le contenu au niveau cognitif de l'enfant
- D'interagir avec votre enfant pendant l'écoute (poser des questions, nommer ce que vous voyez)
- De faire un retour sur les informations visionnées en faisant des liens avec les expériences de l'enfant et ses connaissances
- De réinvestir le contenu appris dans d'autres contextes au quotidien

#### LIMITER LA TENTATION

Ranger les écrans hors de la portée et de la vue des enfants plutôt que de les laisser à disposition.

#### ÊTRE UN MODÈLE

Montrer l'exemple en limitant vous-mêmes votre utilisation des écrans. Il est important d'être un bon modèle et d'être cohérent dans nos actions, car les enfants apprennent par observation.

#### OFFRIR DES ALTERNATIVES

Offrir une variété d'activités qui ne nécessitent pas d'écran (ex: jeux de construction, jeux de sociétés, jeux moteurs, jeux de rôle, livres). En profiter pour échanger avec les enfants, leur poser des questions, etc.

À RETENIR : LES INTERACTIONS PARENTS-ENFANTS SONT ESSENTIELLES AU DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNICATION.

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord  
Québec

# Nouveau code de vie

À la demande du gouvernement, un nouveau code de vie entrera en vigueur le 1er janvier. Le document sera mis en ligne au cours du mois de janvier. Il sera officiellement présenté au C.É le 10 décembre.







# Rappel

L'hiver est à nos portes!

Un petit tour dehors, c'est du bonheur assuré! Courir, grimper, inventer des histoires dans la nature... Tout cela nourrit leur imagination, développe leur motricité et renforce leur confiance. Après une journée d'école, il peut être nécessaire de prendre un petit temps d'arrêt et d'aller jouer dehors. Alors, enfilez vos manteaux et profitez ensemble du grand air!



**Nous rappelons que le port d'une salopette est recommandé pour permettre aux enfants de jouer confortablement dans la neige ou sur la glace. Sans le port de cette dernière, les enfants passeront le temps de la récréation sur la zone asphaltée de la cour.**



L'équipe de Notre-Dame vous souhaite  
merveilleux temps des fêtes. Profitez de cette  
période de festivités pour vous amuser en famille.

Bonheur, joie et santé à vous tous!

Que la nouvelle année vous apporte de la douceur!

Bonnes vacances de NOËL!

L'équipe de Notre-Dame

