



Saint-Jérôme, le 15 septembre 2025

Aux parents de l'école Val-des-Monts
872, rue de l'école
Prévost (Québec) J0R 1T0

Objet : Soutien psychologique après l'incendie et relocalisation

Chers parents,

L'incendie qui a touché l'école Val-des-Monts est un événement exceptionnel qui bouscule la vie de nos enfants et de toute la communauté scolaire. Bien que cette épreuve soit difficile, des mesures de soutien et de relocalisation dans d'autres écoles sont mises en place afin d'assurer la continuité des apprentissages et la sécurité des élèves. Cette lettre vise à vous offrir quelques repères pour accompagner nos enfants dans cette situation.

Réactions possibles face à la perte de son école :

- Tristesse ;
- Colère ;
- Inquiétude ;
- Confusion.

Conseils pour accompagner votre enfant :

- Écoute et communication : laissez-le exprimer ses émotions et validez ce qu'il ressent ;
- Sécurité émotionnelle : maintenez les routines, évitez de surexposer votre enfant aux images et aux discussions répétées sur l'incendie (ex. : réseaux sociaux, etc.) ;
- Adaptation : préparez-le aux changements, parlez positivement de la nouvelle école, encouragez les liens avec les camarades d'école.
- Ressources : solliciter l'équipe-école, les services de psychologie scolaire ou votre médecin de famille pour toute préoccupation. Tel-Jeune peut aussi offrir du soutien à votre enfant (tél. : 1-800-263-2266, texto : 514 600-1002).

Prendre soin de vous

Votre bien-être influence celui de votre enfant. Prenez soin de vous, demandez soutien si nécessaire et accordez-vous de la patience dans cette période. N'hésitez pas à contacter le 811 (option 2) ou la Ligne Parent (1-800-361-5085). Mentionnez alors que vous faites partie des parents d'élèves qui ont perdu leur école par l'incendie.

Quand consulter ?

- Cauchemars ou troubles du sommeil importants ;
- Changements majeurs dans l'appétit ou le langage ;
- Retrait marqué ou refus de parler ;
- Anxiété excessive ou difficultés plus importantes de concentration.

Cette épreuve, bien que difficile, peut aussi renforcer la résilience de votre enfant. Le soutien de la communauté scolaire et des nouvelles écoles d'accueil sera présent pour les accompagner.

Avec tout notre appui,

L'équipe des psychologues et psychoéducatrices de l'école Val-des-Monts
Service des ressources éducatives
Centre de services scolaires de la Rivière-du-Nord
795, rue Melançon, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4L1