

DESTINATAIRE : Parents et partenaires

DATE : Vendredi le 23 août 2024

OBJET : Services périphériques aux élèves-athlètes de l'École Polyvalente Saint-Jérôme

---

Chers parents et partenaires sportifs,


Excellence Sportive Laurentides (CDESL) et l'École secondaire Polyvalente Saint-Jérôme sont heureux de rendre disponible à nouveau pour l'année 2024-2025, le programme de services médicosportifs pour les élèves de Sport-Études.

Afin d'offrir des services individuels de nutrition, préparation mentale, thérapie du sport et suivis médicosportifs aux jeunes sportives et sportifs, la Polyvalente Saint-Jérôme et Excellence Sportive Laurentides (CDESL) contribueront financièrement à une enveloppe globale de **20 000\$**. Ayant comme objectif de rendre ce service accessible au plus grand nombre d'athlètes possible, chaque élève aura droit à un maximum de 2 séances. Dès le 3 septembre 2024, tous les services périphériques seront disponibles jusqu'au 6 juin 2025, ou jusqu'à l'épuisement de l'enveloppe budgétaire prévue à cet effet.

Ci-dessous, vous trouverez les coordonnées des intervenants accrédités par Excellence Sportive Laurentides qui collaborent actuellement avec les athlètes identifiés (espoir, relève, élite et excellence) de la région des Laurentides. Nous vous invitons à contacter les intervenants mentionnés sur la liste ci-dessous. Veuillez prendre note que si vous deviez prendre un rendez-vous avec un professionnel qui ne figure pas sur cette liste, le paiement du traitement ne pourra pas être pris en charge par le présent programme et devra être assuré par le parent de l'athlète.

En terminant, Excellence Sportive Laurentides (CDESL) se veut extrêmement fier d'être partenaire du programme Sport-Études de la Polyvalente Saint-Jérôme. En tant qu'organisme à but non-lucratif qui soutient les athlètes de haut niveau dans la région, Excellence Sportive Laurentides (CDESL) est heureux d'accompagner les élèves-athlètes, et leur entourage, dans leur cheminement vers l'atteinte de leurs objectifs.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les faire parvenir. Veuillez agréer, chers parents et partenaires, nos meilleures salutations.



Simon Trudel

Directeur Général - Excellence Sportive Laurentides

[directiongenerale@cdesl.net](mailto:directiongenerale@cdesl.net)

### **Services individuels - Préparation mentale et nutrition**

Procédure de prise de rendez-vous pour les services individuels à la Polyvalente Saint-Jérôme (nutrition, préparation mentale)

1. Écrire la requête de rendez-vous via courriel à [sport-etudes@cdesl.net](mailto:sport-etudes@cdesl.net)
2. Informations à fournir dans le courriel :
  - Prénom et nom de l'élève-athlète;
  - Le nom de l'école fréquentée;
  - La discipline sportive et le nom du groupe;
  - Niveau (ex : 2e secondaire);
  - Raison de la demande.
3. L'équipe de coordination d'Excellence Sportive Laurentides mettra l'élève-athlète en contact avec l'intervenant afin de planifier le rendez-vous.

### **Politique d'annulation**

Si pour quelque raison vous ne pouvez plus être présent(e) à la rencontre, veuillez nous aviser au maximum 24h (jours ouvrables) avant l'heure prévue du rendez-vous, en envoyant un courriel à [sport-etudes@cdesl.net](mailto:sport-etudes@cdesl.net). Dans le cas contraire, une séance sera déduite de la banque de rendez-vous de l'élève-athlète en question.

## Services individuels - Évaluation en thérapie du sport à l'école

Procédure de prise de rendez-vous pour les services individuels à la Polyvalente Saint-Jérôme en thérapie du sport.

1. Écrire la requête de rendez-vous via courriel à [sport-etudes@cdesl.net](mailto:sport-etudes@cdesl.net).
2. Informations à fournir dans le courriel :
  - Prénom et nom de l'élève-athlète;
  - Le nom de l'école fréquentée;
  - La discipline sportive et le nom du groupe;
  - Niveau (ex : 2e secondaire)
  - Nature de la blessure (ex : enflure pied droit)
3. Le jour et l'heure du rendez-vous vous seront confirmés par courriel en fonction des disponibilités. L'élève-athlète peut aussi se présenter au bureau prévu à cet effet afin de valider si des plages horaires sont disponibles.
4. Si nécessaire, un billet de sortie vous sera envoyé la semaine précédant votre rencontre. Ce billet agira aussi comme confirmation de votre heure et journée de votre rendez-vous.

**\*Le local pour les rendez-vous est le B-023.**

## Politique d'annulation

Si pour quelque raison vous ne pouvez plus être présent(e) à la rencontre, veuillez nous aviser au maximum 24h (jours ouvrables) avant l'heure prévue du rendez-vous, en envoyant un courriel à [sport-etudes@cdesl.net](mailto:sport-etudes@cdesl.net). Dans le cas contraire, une séance sera déduite de la banque de rendez-vous de l'élève-athlète en question.

## Services médicosportifs

Procédure de prise de rendez-vous pour les services médicosportifs : Vous devez appeler directement un des intervenants de la liste ci-dessous et mentionner que c'est pour un athlète du Sport-Études.

### Liste & coordonnées des intervenants accrédités par CDESL – Sport-Études École Polyvalente Saint-Jérôme

- Chiropraticien – Andréanne Ethier Chiasson – 450 227-0644 – [andreanne@chirostsauveur.com](mailto:andreanne@chirostsauveur.com) – St-Sauveur
- Chiropraticien – Emmanuelle Dion – 450 971-5000 – [info@emmanuellechiro.ca](mailto:info@emmanuellechiro.ca) – Mirabel
- Chiropraticienne – Frédéric Bourgault – 450 420-7444 – [frederic@centrechirosante.ca](mailto:frederic@centrechirosante.ca)
- Chiropraticien – Simon-Michel Bélisle – 450 227-0644 – [simon-michel@chirostsauveur.com](mailto:simon-michel@chirostsauveur.com) – St-Sauveur
- Chiropraticien – Patrick Bergeron – 450 430-4484 – [drpbergeronchiropraticien@gmail.com](mailto:drpbergeronchiropraticien@gmail.com) – Boisbriand
- Chiropraticien – Xavier Béliveau-Cantin – 450 970-1485 – [xbc.chiro@gmail.com](mailto:xbc.chiro@gmail.com) – Blainville
- Ostéopathe – Christina Kowalenko – 450 818-8101 – [christinakowalenko@gmail.com](mailto:christinakowalenko@gmail.com) – Blainville
- Ostéopathe – Kyla Demers – 450 681-9627 – [atosteokyla@gmail.com](mailto:atosteokyla@gmail.com) – Sainte-Anne-des-Lacs
- Ostéopathe – Jessica Dello Sbarba – 514 791-2036 – [j.dellosbarba@gmail.com](mailto:j.dellosbarba@gmail.com) – Val-Morin
- Ostéopathe – Michel Goyette – 450 818-8101 – [mgoyette@mg3osteo.com](mailto:mgoyette@mg3osteo.com) – Blainville
- Physiothérapeute – Alex Roy-St-Jean – 450 602-0909 – [alex.roystjean@physioextra.net](mailto:alex.roystjean@physioextra.net) – Saint-Jérôme
- Physiothérapeute – Alexandre Guérin – 450 970-3101 – [aguerin@actionsportphysio.com](mailto:aguerin@actionsportphysio.com) – Blainville
- Physiothérapeute – Antoine Vandal – 450 409-2020 – [antoine.vandal@physioextra.net](mailto:antoine.vandal@physioextra.net) – Lachute
- Physiothérapeute – Antonin Viau – 819 499-1859 – [antonin.viau@physioantoinelabelle.com](mailto:antonin.viau@physioantoinelabelle.com) – Mont-Laurier
- Physiothérapeute – Arianne Antonitti – 450 970-2370 – [aantonitti@actionsportphysio.com](mailto:aantonitti@actionsportphysio.com) – Saint-Eustache
- Physiothérapeute – Cassie Desjardins – 450 432-0422 – [cdesjardins@actionsportsphysio.com](mailto:cdesjardins@actionsportsphysio.com) – Saint-Jérôme
- Physiothérapeute – Gabrielle Caruana – 450 970-2370 – [gcaruana@actionsportphysio.com](mailto:gcaruana@actionsportphysio.com) – Saint-Eustache
- Physiothérapeute – Jean-Pascal Beauchamp – 819 425-8890 – [jpascal.beauchamp@gmail.com](mailto:jpascal.beauchamp@gmail.com) – Mont-Tremblant
- Physiothérapeute – Kevin Roy – 819 429-7783 – [kroy@physioelite.net](mailto:kroy@physioelite.net) – Saint-Sauveur
- Physiothérapeute – Marianne Levac – 450 970-2370 – [mlevac@actionsportphysio.com](mailto:mlevac@actionsportphysio.com) – Saint-Eustache
- Physiothérapeute – Olivier Asselin – 450 430-2022 – [olivierasselin@evolutionphysio.com](mailto:olivierasselin@evolutionphysio.com) – Boisbriand
- Physiothérapeute – Andréanne Demers – 514 754-4802 – [info@adphysio.ca](mailto:info@adphysio.ca) – Ste-Thérèse
- Physiothérapeute – Lilian Halme – 450 744-1715 #2 – [lilian@physioelite.net](mailto:lilian@physioelite.net) – Saint-Sauveur
- Physiothérapeute – Isabelle Rodier – 450 744-1715 #2 – [irodier@physioelite.net](mailto:irodier@physioelite.net) – Saint-Sauveur
- Physiothérapeute – Roxanne Juneau – 450 970-3101 – [rjuneau@actionsportphysio.com](mailto:rjuneau@actionsportphysio.com) – Blainville
- Physiothérapeute – Samuel Dubé – 450 602-0909 – [Dube.Samuel@hotmail.com](mailto:Dube.Samuel@hotmail.com) – Saint-Jérôme
- Thérapeute du sport – Alexandre Roy – 514 625-8039 – [alexandre.roy2110@gmail.com](mailto:alexandre.roy2110@gmail.com) – Mont-Tremblant
- Thérapeute du sport – Catherine Martin – 514 779-8570 – [catherine.me.martin@gmail.com](mailto:catherine.me.martin@gmail.com) – Piedmont
- Thérapeute du sport – Cédric Boutet – 514 443-9233 – [ced.bout@hotmail.com](mailto:ced.bout@hotmail.com) – Boisbriand
- Thérapeute du sport – Christina Kowalenko – 450 818-8101 – [christinakowalenko@gmail.com](mailto:christinakowalenko@gmail.com) – Blainville
- Thérapeute du sport – Emie Béland-Matte – 819 421-4611 – [emie\\_bm@hotmail.com](mailto:emie_bm@hotmail.com) – Mont-Tremblant
- Thérapeute du sport – François St-Amour – 514 691-7748 – [Stamf198@gmail.com](mailto:Stamf198@gmail.com) – Blainville
- Thérapeute du sport – Jacinthe Lemieux – 819 425-8889 – [jlemieux@mouvementoptimal.com](mailto:jlemieux@mouvementoptimal.com) – Mont-Tremblant
- Thérapeute du sport – Jennifer Langlois – 418 955-9152 – [jen@academiedelathlete.ca](mailto:jen@academiedelathlete.ca) – Deux-Montagnes
- Thérapeute du sport – Kyla Demers – 450 681-9627 – [atosteokyla@gmail.com](mailto:atosteokyla@gmail.com) – Sainte-Anne-des-Lacs
- Thérapeute du sport – Michel Goyette – 450 818-8101 – [mgoyette@mg3osteo.com](mailto:mgoyette@mg3osteo.com) – Blainville



\*Services disponibles sur référence seulement :

Médecine sportive, Massothérapie, Neuropsychologie, Psychologie, Analyse de performance et Biomécanique

Équipe de coordination – CDESL

- Simon Trudel – Directeur général – [directiongenerale@cdesl.net](mailto:directiongenerale@cdesl.net)
- Catherine Michaud – Adjointe à la coordination – [info@cdesl.net](mailto:info@cdesl.net)