

Les nouvelles de l'ÉSAH

Décembre 2025

Salon du livre 2025

Nous avons eu la chance de visiter le salon du livre le 20 novembre dernier. Cette sortie est géniale pour les fans de lecture. C'est l'endroit parfait. Il y a des livres de tous les genres en allant du policier à l'horreur, de l'amour au drame et du théâtre à la comédie. Bref, je vous encourage, si vous êtes passionnés de lecture, à visiter le salon du livre en 2026!

Rédactrice: Anne-Sophie



5 FAITS BIZARRES SUR LES RENNES

★ **Fait 1 :** Les yeux des rennes peuvent changer de couleur. En été, ils prennent une teinte dorée, tandis qu'en hiver, ils deviennent bleutés.

★ **Fait 2 :** Les rennes ont un nez bien spécial : il est recouvert d'une fine couche de poils qui réchauffe l'air avant qu'il n'atteigne leurs poumons.

★ **Fait 3 :** Même les femelles ont des bois !

★ **Fait 4 :** Les rennes voyagent énormément. La plupart parcourent plus de 5 000 kilomètres chaque année !

★ **Fait 5 :** Et oui ! Selon certaines études, si les contes pour enfants étaient vrais, l'équipage du Père Noël serait composé uniquement de rennes femelles.

Rédactrice: Zoélie Doyon



PHRASE DU MOIS

Si je froisse un billet de 50\$, il garde sa valeur. Si je marche sur ce billet de 50\$, il garde sa valeur. Donc, peu importe les épreuves vécues, sache que tu garderas toujours la même valeur.

Rédactrice: Phanie Bazinet

Concours !

Attention, farce des lutins ! Ces coquins se sont glissés un peu partout dans les pages du journal... Ils adorent se cacher et te lancer un défi !

Sauras-tu tous les trouver ?

👉 Compte-les attentivement. Puis, à partir du 8 décembre, rends-toi à la bibliothèque pour inscrire ta réponse sur le coupon magique que tu déposeras dans la boîte identifiée.

Tu pourrais remporter notre superbe panier-cadeau !



CALENDRIER DE L'AVENT



Rédactrice: Phanie Bazinet

17	Fais rire ton enseignant(e)	10	Fais toi un petit nez rouge .
11	Rends un service à quelqu'un .	12	Dessine un sapin de Noël les yeux fermés.
3	Essaie de chanter une chanson en ayant de l'eau dans la bouche	16	Dis bonne fête à une personne au hasard .
4	Invente une nouvelle danse de Noël et montre-la à quelqu'un.	15	Imite une dinde devant tes parents.
8	Exprime ta gratitude à une personne	18	Fais un jeux de mot à ton enseignant.
21	Fais un compliment à une personne au hasard.	19	Fais le ménage de ton casier!
5	Ho ho ho	24	Joyeux Noël!
22 dec.-6 jan.	Passe du bon temps avec ta famille .	9	Fais le gros ménage de ta chambre.
	Repose-toi.		



Mon secondaire 5



La suite...

J'ai parlé avec mon professeur de CCQ et il m'a dit d'aller voir la conseillère en orientation pour plus de conseils.

Je n'étais pas trop certaine... Mais bon. Qu'est-ce que j'avais à perdre? J'ai donc pris rendez-vous avec elle, à son local, au 31E. Tout de suite, elle a eu un ton rassurant. Je savais que j'avais bien fait.

Ce soir-là, je suis allée travailler, j'ai fait mon cours de conduite, puis j'ai plongé dans mes devoirs... Tout au long, je n'arrêtai pas de penser. Comment pourra-t-elle m'aider ? Mes notes sont-elles assez bonnes ? Je n'ai aucune idée de ce qui m'intéresse, est-ce que je suis normale ? Ai-je envie de quitter mes amis pour un programme à l'extérieur ?

Mais ce soir, j'ai le cœur plus léger. Je n'ai pas encore rencontré la conseillère en orientation, mais j'ai compris : parfois, il suffit d'un pas, d'un rendez-vous, d'une conversation pour commencer à voir plus clair dans son avenir.

À suivre...

Rédactrice: Maïka Desauniers

Noël, à travers le monde



Réveillon, Père Noël, sapin de Noël... Ces traditions vous sont familières, n'est-ce pas ? Pourtant, dans certaines parties du monde, elles ne sont pas connues.

Par exemple, en Pologne, le soir de Noël, il doit y avoir 12 plats différents.



En Islande, du 12 au 25 décembre, au lieu d'un seul Père Noël, les enfants attendent la visite de 13 trolls, aussi laids que malicieux, appelés les Yule Lads, chacun apportant un cadeau ou une mauvaise blague.

Au Mexique, les enfants attendent le 6 janvier et l'arrivée des Rois mages pour ouvrir les cadeaux. Au sud du Mexique, le 23 décembre, on peut aussi découvrir la Nuit des radis (Noche de los Rábanos), où l'on sculpte les radis en guise de décoration !



Bref, ces traditions montrent que partout dans le monde, la magie de Noël se vit différemment, mais garde toujours son esprit de partage et de joie.

Et vous, quelle est votre tradition ?



Noël, c'est pas juste les cadeaux! C'est aussi le partage!

Noël c'est quoi ?

Oui, Noël, c'est la famille, les cadeaux, les bons repas ...
Mais ce qu'on oublie souvent : Noël, c'est le partage !

Ce n'est pas tout le monde qui peut s'offrir un bon repas de Noël. C'est pour cela que la Guignolée existe : pour tendre la main aux personnes qui vivent des difficultés financières.

Et toi, comment peux-tu faire une différence ?

Eh oui ! En t'impliquant, ici même, à l'école ! Durant la semaine du 8 au 12 décembre, vous pouvez apporter des denrées non périssables, des jouets et des vêtements dont vous ne vous servez plus, et les déposer aux endroits indiqués.

Pour plus d'informations, écoutez les messages du matin ou allez poser vos questions à Marie-Josée aux loisirs.

N'oublie pas ! Chaque petit geste compte : ensemble, nous pouvons illuminer le Noël de plusieurs familles.

Rédactrice: Anne-Sophie



INFO VIE ESM!

ACTIVITÉS À VENIR:

1er au 19 déc.: calendrier de l'avent:
Un groupe gagnant par jour d'école

2 déc.: conte de Noël avec les enfants de la garderie

4 déc.: guignolée des médias

8 au 12 déc. : collecte de denrées non périssables, jouets ou vêtements à l'école.

16 déc. tournoi de basket enseignants vs élèves

17 déc. patinage libre à l'aréna (avoir patin et casque) au dîner.

18 déc. biscuits et pains d'épice

19 déc.: Journée chic et **spectacle** de Noël au gymnase à la dernière période.

Plus de **1500\$** en **prix de présence** à faire tirer, concours pour le secondaire en spectacle, bingo et espace photo.

8 janv.: journée pyjama

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour les Jeux du Québec !

Quand? **lors de la semaine de relâche**
Allez au local des loisirs pour plus d'informations.

La voix de l'ESM



L'équipe du journal a questionné certains élèves autour du thème suivant :

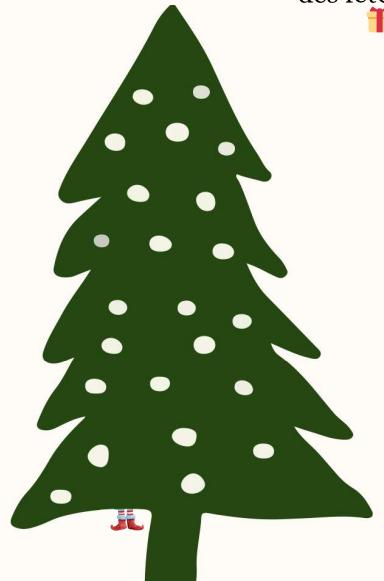
Vos meilleurs moments de Noël

★ La plupart adore décorer le sapin en famille, en retrouvant les souvenirs cachés dans la boîte à boules et guirlandes.

☺ Les plus coquins, eux, s'amusent à inventer de nouvelles farces du lutin farceur pour surprendre leur petit frère, leur petite sœur ou même... leurs amis !

▀ Et bien sûr, impossible d'imaginer Noël sans les grands classiques: Le sapin a des boules ou Le Grincheux !

Alors, dites-nous... Quels sont vos moments préférés des fêtes ?





INFO SPORTS !



TOUT SAVOIR SUR LE SPORT DE L'ESM

À L'ÉCOLE SECONDAIRE DE MIRABEL, LES SPORTIFS NE MANQUENT PAS DE CHOIX ! HOCKEY, VOLLEYBALL, BASKETBALL, BADMINTON, FUTSAL... ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS PERMETTENT AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR ET DE BOUGER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.



ENTREVUE AVEC LE CAPITAINE DE L'ÉQUIPE M13 D1 RELÈVE

JUSTIN BROUSSEAU



Nous avons demandé à Justin ce qu'il aimait du hockey. Il a répondu qu'il aimait beaucoup l'esprit d'équipe. Il a aussi précisé qu'il appréciait énormément les spectateurs qui les encouragent et les soutiennent à tous leurs matchs. Pour lui, ils font toute la différence !

Ce mois-ci, nous vous présentons les capitaines et assistants de nos équipes de hockey:

M13:

Justin Brousseau

Elliot Garrett, Benjamin Duval, Logan Côté

M15:

Gabriel Bédard

Antoine Bélanger, Mathias Dagenais, Matilin D'Hyèvres

M18:

Loic Ménard

Luka Heafey, Zakari Turgeon, Zachary Meilleur



Matches à venir à domicile

Hockey

Mercredi 3 Décembre à 12h30 / Val d'Espoir 1 / M13 D1 relève

Mercredi 3 Décembre à 14h / Val d'Espoir 1 / M15 D1 relève

Vendredi 5 Décembre à 16h / Val d'Espoir 1 / M15 D1 relève

Lundi 8 Décembre à 14h15 / Val d'Espoir 1 / M15 D1 relève

Mercredi 17 Décembre à 14h / Val d'Espoir / M15 D1 relève

Basketball

Mardi 2 Décembre / Benjamin féminin vs CAP à 17h15

Mercredi 10 Décembre / Juvénile féminin vs PDM à 18h30

Mercredi 10 Décembre / Juvénile masculin vs LHRS 20h

Samedi 13 Décembre- Tournoi benjamin masculin 9h

Volleyball

Aucun match à domicile

Badminton

Aucun match à domicile

Futsal

Aucun match à domicile