JOURNAL DES PETITS DES-MONTS

Octobre 2026 ● Val-Des-Monts ● Édition no 2

Le journal

Est-ce-que vous vous souvenez en 2025 lorsqu'on a fait notre premier journal? Voici le numéro 2. Nous espérons que vous allez aimer lire ce journal. Merci à tous nos lecteurs!



L'école Val-Des-Monts

Nous avons tous été chamboulés par le fait que l'école Val-des-Monts ait pris flammes le vendredi 12 septembre 2025. Heureusement, nous avons retrouvé notre école en modulaires et le gymnase renouvelé.

L' équipe espère que vous allez apprécier le journal. Merci! Nos journalistes ont travaillé fort pour avoir des articles amusants et différents. Bravo à Adèle, à Lylia, à Zachary, à Romie, à Béatrice, à Charlotte, à Freyja, à Mathéo, à Gregory et à Maxence!

Florence L K

Florence Léger-Kolar
Rédactrice en chef du journal



La vie de l’école

Bonne rentrée à tous et joyeuse Halloween!

Zoom sur le personel de l’école



Nous avons eu une entrevue exclusive avec
Mme Bourcier qui va nous raconter ses plus grands secrets !

Lorsque que notre directrice était enfant, elle était une élève studieuse qui adorait l’école et surtout apprendre. Elle n’avait pas peur de dire se qu’elle pensait et aimait interagir avec les autres. Madame Bourcier s’impliquait continuellement dans toutes sortes d’activités parascolaires pour aider les autres. Lorsqu’elle était enfant, elle désirait devenir professeure de littérature dans des cégeps.

Plus tard notre directrice retourna aux études pour pouvoir avoir le privilège de devenir notre très chère directrice. Durant son long parcours, elle a été directrice dans plusieurs écoles telles que l’école Bellefeuille ainsi qu’à la direction adjointe de la Polyvalente Le Carrefour. Avant d’entamer ses études de directrice, elle a été guide touristique, vendeuse de bonbons, enseignante de musique et d’anglais dans une école primaire et de français en secondaire un, deux, trois et quatre.

Pour l’année scolaire, Madame Bourcier voudrait mettre en place des activités parascolaires pour les élèves. Elle a toujours eu le souhait que ses actions puissent contribuer à réduire les gestes de violence, voire éliminer la violence dans notre école. C’est très important pour elle d’intégrer le co-enseigement ce qui veut dire que les orthopédagogues puissent venir en aide aux élèves en difficulté dans les classes. Peut-être même du décloisonnement d’enseignantes, ce qui veut dire échanger de professeure selon les forces de chacun. Probablement qu’éventuellement un potager pourrait voir le jour.

Elle était très sportive, elle aimait la natation, le ski de fond et le vélo mais son passe-temps favori était la lecture, elle lisait un peu n’importe quoi! Durant sa jeunesse, ses matières préférées étaient le français et l’univers social. Elle détestait les mathématiques plus que n’importe quoi d’autre.

Elle voulait vous faire une confidence. Lorsqu’elle s’est fait offert son poste de directrice, elle a fait semblant de réfléchir, mais dans sa tête, son idée était déjà claire.

Madame Bourcier n’a pas d’idole mais elle est inspirée par les gens intelligents qui sont prêts à changer les choses pour faire un monde meilleur. Lors de l’hiver qui s’en vient madame la directrice a eu la brillante idée d’organiser du ski de fond pour les plus vieux.

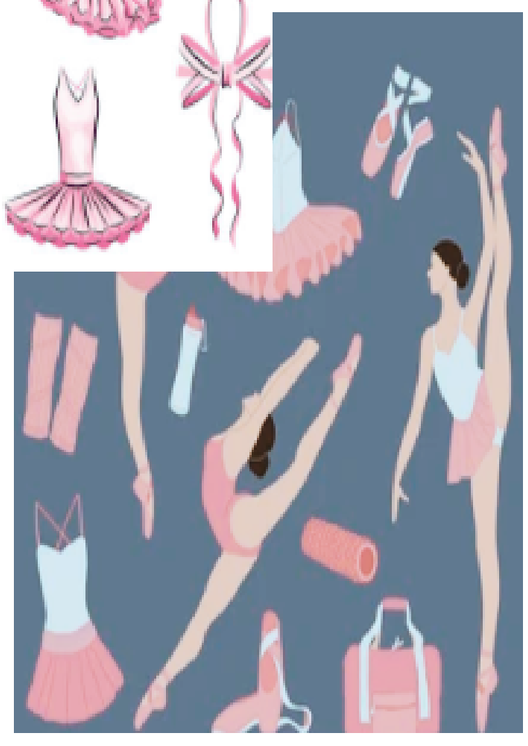
Pour conclure, ses bonbons préférés sont les réglisses molles surettes et les Gummi.

Adèle D

Chronique de danse



Allo je m'appelle Lylia et j'aime vraiment la danse donc je vais vous parler de l’équipement…

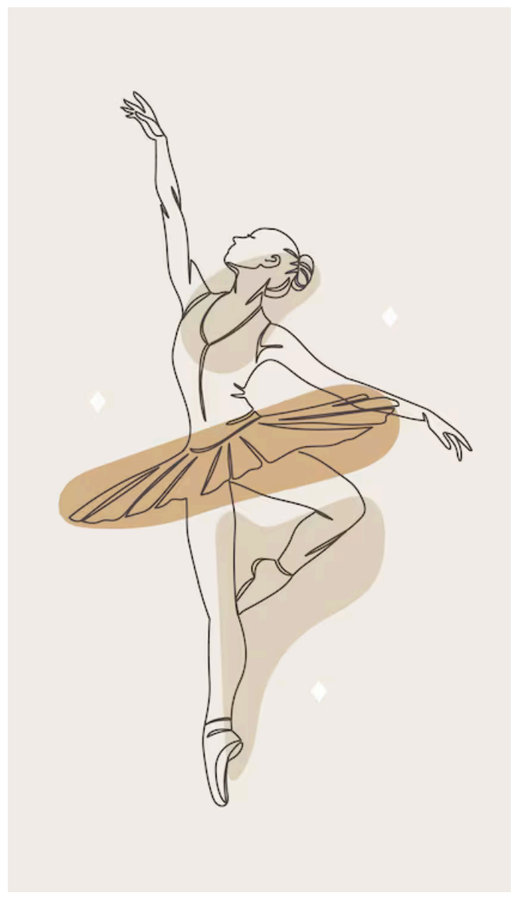


Pour le ballet tu auras besoin :

- d’un léotard au choix,
- d’une petite jupe,
- de demi-pointes si tu es débutant,
- de vraies pointes si tu es plus avancé,
- d’un sac pour mettre tes choses,
- d’une gourde d'eau.

Pour le contemporain tu auras besoin:

- d’un justaucorps,
- d’une brassière de sport ou Crop Top,
- d’un jogging, leggings ou shorts,
- des demi-pointes de contemporain,
- d’une bouteille d'eau,
- un sac de sport.

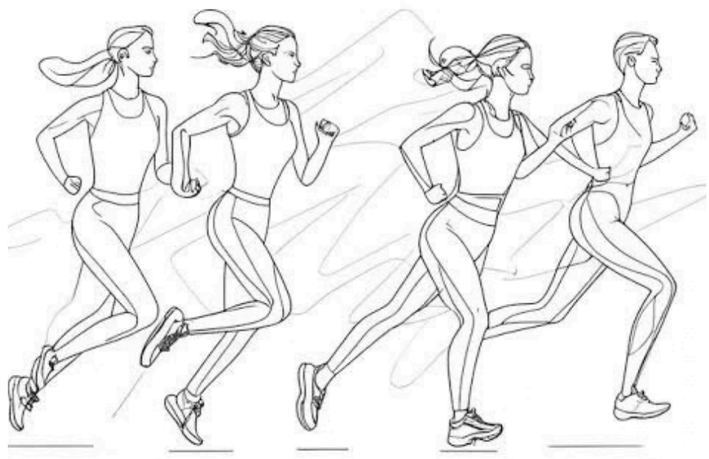


Pour le hip-hop tu auras besoin:

- d’un pantalon jogging,
- d’un coton ouaté à capuche ou t-shirt oversize,
- des souliers, des baskets ou des souliers blancs Nike.

Lylia Leduc

Chronique de course

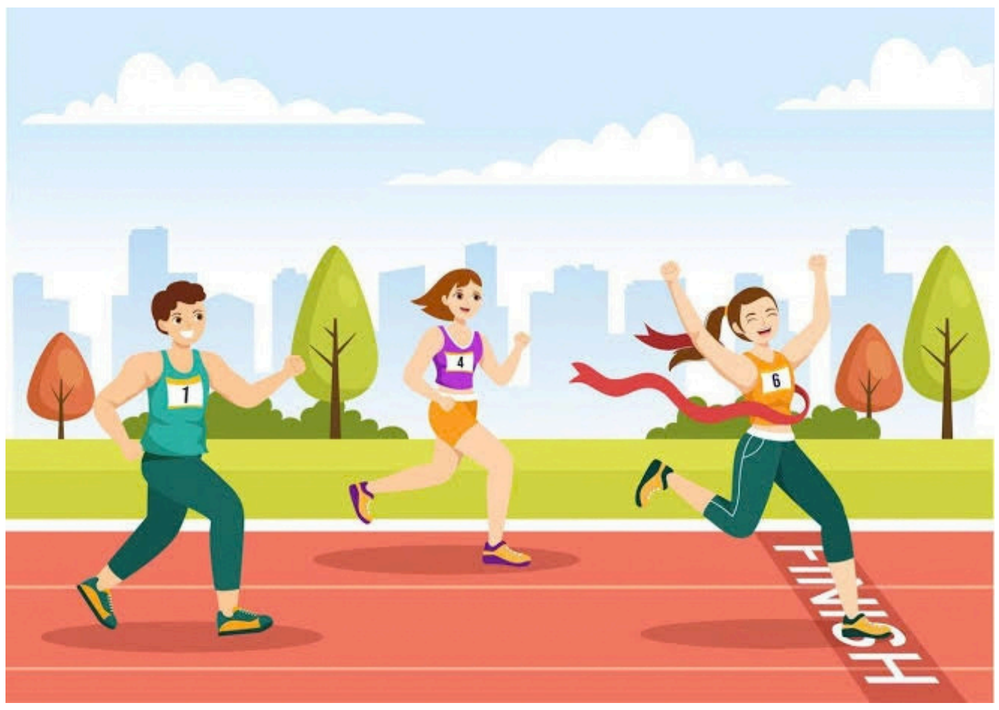


Pourquoi j’aime la course à pied

J’aime la course à pied car elle me procure un sentiment intense de liberté à chaque foulée. Ce sport me permet de me vider la tête et de faire le plein d’énergie positive. Courir améliore ma santé physique et renforce mon bien-être mental au quotidien. J’apprécie de pouvoir me fixer des objectifs et de repousser mes limites à mon propre rythme. C’est une activité simple qui demande seulement une bonne paire de baskets et un peu de motivation. La course est une excellente occasion de me connecter avec la nature et de découvrir de nouveaux paysages.

Mon prochain thème ça sera l’équipement de la course. Béatrice





Chronique des sports

Les joueurs du Canadien

Le Canadien contient 48 joueurs. Les plus populaires sont souvent Nick Suzuki, Caufield et Dobeš. Nick Suzuki est un attaquant, il est aussi le capitaine de l’équipe. Caufield est un attaquant. Dobeš lui est un des trois gardiens de l’équipe. Dans les Canadiens, il y a 14 attaquants, trois gardiens et 35 joueurs dans la défense. Les Canadiens de Montréal utilisent quatre uniformes différents. C'est la première fois depuis la saison 2009-2010 que l'équipe porte autant de maillots différents au cours d'une même saison.

Voici les joueurs :
Samuel Montembeault
Jakub Dobeš
Alexandre Carrier
Noah Dobson
Adam Engström
Lane Hudson
Michael Matheson
Jayden Struble
Arber Xhelaj
Josh Anderson
Zachary Bolduc
Cole Caufield
Kirby Dach
Phillip Danault
Ivan Demidov
Jake Evans
Oliver Kapanen
Christopher Kreider
Alex Newhook
Juraj Slafkovský
Nick Suzuki
Alexandre Texier



Zachary B

Écrit par Zachary Bourbonais

Nos recherches

Les lapins à tête de lion

Origine

Les lapins à tête de lion viennent d’Europe et de la France et il y en a très peu au Canada.
L'espérance de vie d’un lapin est de 7 à 10 ans mais il arrive parfois qu’ils vivent jusqu’ à 12 ans maximum.
Son apparition se fait vers la fin de 1980 et il y en a très peu encore aujourd’hui.
Le lapin à tête de lion est issu de l'accouplement d’un lapin nain et d’une race à poils longs.

Caractéristiques physiques

Le poids d’un lapin à tête de lion adulte est de 1 à 2 kg.
Sa taille est petite puisqu’il a un petit corps rond.
Ses oreilles sont courtes et une seule oreille mesure de 5 à 7 cm et les 2 sont pareilles.
La crinière est une couronne de poils longs qui entourent sa tête.
La robe (son poil) existe dans toutes les couleurs possibles: le noir, le blanc, le gris et parfois brun. Tous les motifs sont possibles comme des ronds, etc.
Ses yeux sont grands et expressifs.

Alimentation

Le foin est à volonté parce que c'est la base de son alimentation. Il aide à la digestion et prévient l'usure des dents.
Les légumes et les fruits sont donnés une fois par jour parce que sinon il peut tomber malade temporairement.
On peut lui donner aussi de la moulée juste une pincée par jour.
On s’assure qu’il ait de l’eau toujours fraîche à sa disposition.
Attention parce que certains aliments sont toxiques comme le maïs, l'avocat, l'oignon, la rhubarbe, etc.

Romie C





L’écureuil volant

La petite créature volante

L'écureuil volant, ou polatouche, est un petit rongeur nocturne capable de planer d'un arbre à l'autre grâce à une membrane de peau appelée patagium.
Il ne vole pas activement comme un oiseau, mais il plane sur une distance de 20 à 80 mètres en utilisant sa queue comme gouvernail.
Sa fourrure ventrale possède une propriété biofluorescente et émet une lueur rose sous une lumière ultraviolette.
Il vit en groupe et il vit entre 4 à 6 ans.
C'est un animal nocturne et discret, actif toute l'année, qui niche dans les cavités des vieux arbres.
L'écureuil volant (ou polatouche) possède une capacité spéciale unique : le vol plané. Contrairement aux oiseaux ou aux chauves-souris, il ne vole pas activement en battant des ailes, mais se déplace d'arbre en arbre grâce à des adaptations anatomiques remarquables.

Ceci, c'est comment il atterrit sur un arbre.



Mathéo et Gregory

Spécial

Les costumes

Pour l'Halloween on se procure différents costumes, certains font peur, d’autres sont drôles. C’est tellement amusant de se déguiser!
Est-ce-que vous aimez vous déguiser?
On peut se déguiser en monstre, en vampire, en citrouille, en banane, en sorcier, etc.
Certains fabriquent leur déguisement en utilisant du carton, du tissus et d’autres matériaux recyclés. On peut aussi aller acheter notre déguisement dans des endroits comme Party Expert. Sinon, voici des petits déguisement DIY si vous êtes du genre dernière minute:

Déguisement de sorcier
-Mettez des habits dans des teintes de noir, gris, vert et mauve.
-Prenez 2 cartons noirs.
-Faites une forme de cones avec un des cartons.
-Dessinez un cercle dans l’autre carton de la forme du cercle du cône.
-Découpez le cercle sans découper la bordure.
-Collez avec du papier collant le cones à la bordure.
Voilà vous avez un chapeau de sorcier et un costume complet.

Déguisement de fleur
-Découpez dans du carton une forme de demi cercle plusieurs fois selon la grandeur.
-Collez ces demi-cercles sur un vieux t-shirt avec de la colle puissante à vêtements.
Et voilà vous avez un déguisement de fleurs.

FlorenceLK







Les origines de l’Halloween

Samhain
Halloween s’appelait à l’origine « Samhain » qui se prononce SOW-in. Ce nom vient du peuple celtique et signifie fin de l’été en gaélique, et de façon pratique marquait au calendrier la fin des récoltes. Le gaélique représente un groupe de langues celtiques comprenant l’irlandais, le gaélique écossais et le mannois.

Croyance celtique
Pour les Celtes, la date du 31 octobre correspondait au dernier jour de l’année et au début de la saison sombre. Les Celtes croyaient que cette nuit-là (du 31 octobre), la frontière entre le monde des esprits et celui des humains devenait très mince. Ils croyaient que les âmes des morts et les créatures de l'autre monde pouvaient à cette occasion traverser sur terre. Les Celtes éteignaient tous les feux des maisons et allumaient un grand feu pour honorer les dieux et protéger les villages. Les feux individuels des demeures étaient ensuite rallumés à partir de ce feu central. Les Celtes portaient également des costumes effrayants ou des peaux de bêtes pour passer inaperçus et confondre les mauvais esprits.

Samhain est devenu Halloween
Dans le but d'absorber et de mettre fin aux traditions païennes, l’Église à décidé d’inventer la fête de la Toussaint le 1er novembre. Le 31 octobre est devenue « la veille de la Toussaint » ou All Hallows. Au 19ème siècle les immigrants irlandais ont apporté leurs contes et leurs traditions de l’Halloween en Amérique.

Traditions intéressantes liées à l’Halloween
Les Sculpture de citrouilles : Cette tradition vient de la légende irlandaise de « Stingy Jack », qui avait été condamné à errer avec seulement une braise pour s'éclairer. D'où le nom de « Jack-O'-Lantern ». Les Irlandais sculptaient à l'origine des navets pour le représenter, mais les remplacèrent par des citrouilles an arrivant en Amérique.

La cueillette de bonbons : Également une ancienne tradition européenne, qui commença à l'origine par une cueillette de nourriture en échange de prières et chansons, et qui se transforma par la suite en version plus moderne, où les enfants demandent des friandises pour éviter qu'ils jouent des mauvais tours.

Les déguisements qui font peur : Comme je l’ai dit, les déguisements servaient initialement à se protéger des mauvais esprits, mais avec la version moderne de la fête, les enfants portent des déguisements et deviennent les esprits blagueurs qui sont apaisés par les offrandes de friandises …

Cet Halloween, irez-vous tourmenter les vivants pour remplir votre sac également ? 🎃🍭👻

Freyja

Monde

Le voyage

J’ai fait un tour du monde, il y a deux ans. Mon pays préféré était l’Italie et je vais vous décrire 3 villes que j’ai visitées.

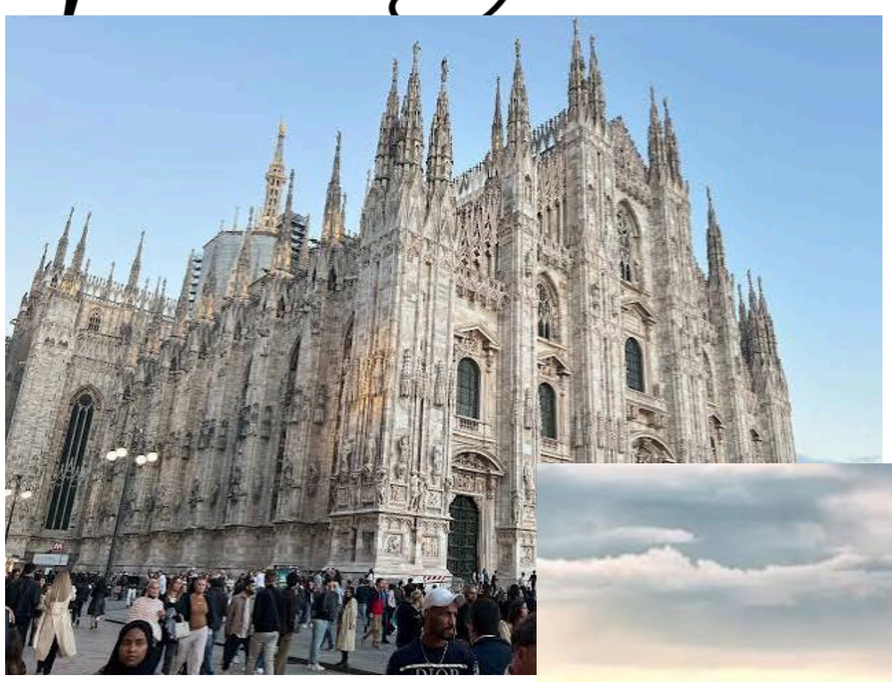
Milan
J’ai déjà été en Italie et le paysage était vraiment beau et j’ai fait des randonnées. C’est une ville charmante et historique. J’ai fait une randonnée à Milan dont à la fin on voyait un lac turquoise.

Rome
Rome est la capitale de l’Italie, c’est une ville merveilleuse pleine d’activités à faire. J’ai visité le Colisée de Rome et vue la Fontaine de Trevi, sans oublier le Panthéon.

Florence
Florence est une petite ville charmante avec beaucoup de restaurants. Je me rappelle que j’avais mangé des pâtes bolognese, c'était délicieux.

Finalement, ces 3 villes sont super agréables à visiter. J’ai préféré Rome car il y avait beaucoup d'attraits touristiques comme la Fontaine de Trevi et le Colisée de Rome.

MaxenceB







Les suggestions littéraires

L’agent Jean

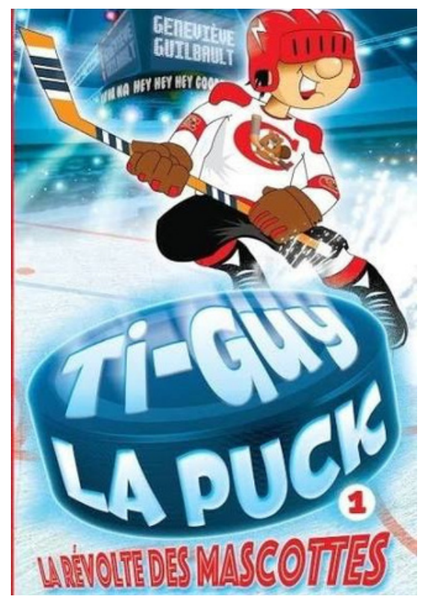


Cette série de livre populaire est agréable à lire. On rentre dans un univers spécial .
Cette série de livres captivante a été créée par Alex A.
Les personnages importants sont l’Agent Jean, Wxt, Bulle,
Martha, Billy, Henry et Le Castor. Cela se passe à l’agence.
Leur but est de battre Le Castor.
Si vous avez 8 à 14 ans et
que vous aimez les livres d'action, ce livre pourrait vous plaire. Nous pouvons aussi écouter la série télévisée sur ici tou.tv. Il y a 5 saisons.

FlorenceLK

Ti-Guy La Puck

Bonjour, je vais vous parler de Ti-Guy La Puck. C'est une série de livres que j'ai lue l’été dernier. C’est l’histoire de Ti-Guy La Puck et ses amis Bobby, Corinne, Vincent et Max. Les problèmes se passent toujours dans l’environnement du hockey.



Mon livre préféré est le 11e tome, parce qu'ils font un grand jeu. C’est un jeu pour patienter avant que les amis de Ti-Guy La Puck et Corinne arrivent. Le grand jeu contient des labyrinthes, des lettres à tracer dans la neige et ils doivent aller au lac gelé à l'année.

C’est ma série de livres préférée car en général j'aime le sport, surtout le hockey.
Dans les livres, ils parlent beaucoup des parties de hockey. J’ai beaucoup aimé lire les livres car ça me rappelle quand je suivais les séries de la coupe Stanley avec ma famille.

Charlotte Q

La devinette

Je suis un dessert.
Je suis très connue.
Ma première lettre c’est B.
La réponse sera dans le prochain journal.



Merci à nos journalistes!



Recrutement

Tu aimes écrire, c’est ton rêve d’être journaliste? Il y a un sujet qui te passionne et tu veux le partager? Viens me voir pour faire partie du journal étudiant!

Florence Léger-Kolar
Rédactrice en chef
Classe 601 avec Mme Rivière