

# Je me prépare pour la maternelle

## À la maison...

### quelqu'un m'aide à devenir autonome en...

- ❖ me confiant des responsabilités;
- ❖ me demandant de l'aider;
- ❖ me laissant choisir mes vêtements;
- ❖ m'encourageant :
  - à m'habiller seul(e)
  - à mettre mes souliers du bon pied
  - à aller à la toilette seul(e)
  - à me moucher sans aide
  - à me laver les mains.



### quelqu'un m'aide à développer mon langage en...

- ❖ me lisant des histoires;
- ❖ me posant des questions sur ce que j'aime;
- ❖ me posant des questions sur ce que j'ai fait;
- ❖ m'écoutant jusqu'au bout;
- ❖ m'apprenant des nouveaux mots;
- ❖ me laissant répondre aux questions que les gens me posent;
- ❖ reformulant mes phrases de la bonne façon;
- ❖ jouant avec moi à des jeux de mots (rimes, devinettes, mots qui commencent par...);
- ❖ me permettant de répondre au téléphone.



### quelqu'un m'aide à développer mes relations avec les autres en...

- ❖ me permettant de rencontrer d'autres enfants;
- ❖ me demandant d'attendre mon tour pour parler, pour être servi;
- ❖ m'aidant à trouver des moyens pour résoudre mes conflits;
- ❖ m'aidant à exprimer mes sentiments.



### je bouge !

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| — Je saute.            | — Je rampe.               |
| — Je cours.            | — Je lance le ballon.     |
| — Je me balance.       | — Je fais des roulades.   |
| — Je grimpe.           | — Je garde mon équilibre. |
| — J'attrape le ballon. |                           |



### je m'amuse avec...

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| — des crayons,      | — des livres,           |
| — des ciseaux,      | — des jeux de société,  |
| — de la colle,      | — des blocs,            |
| — de la peinture,   | — des casse-têtes,      |
| — des marionnettes, | — de la pâte à modeler. |

