

## Unissons-nous contre l'intimidation

### Sensibiliser les élèves de l'école Cap-Jeunesse sur les relations interpersonnelles saines.

Bonjour,

Nous sommes trois étudiantes en technique de travail social au Cégep de Saint-Jérôme. Nous sommes en stage à Cap-Jeunesse afin de sensibiliser les élèves de tous les niveaux sur l'intimidation sous tous ses aspects.

Notre mandat auprès des élèves est de créer des moyens d'actions sur le thème de l'intimidation. Notre but est de conscientiser les jeunes aux causes et aux conséquences de l'intimidation présente dans le milieu et de promouvoir des stratégies pour améliorer le sentiment de sécurité à l'école.

Notre premier moyen d'action est de créer une affiche de sensibilisation sur l'intimidation. Cette affiche montre les pour et les contres de parler à un ami ou à un intervenant. De plus, elle contient un code QR qui permet à votre enfant victime ou témoin d'intimidation de dénoncer en toute sécurité.

Notre deuxième moyen d'action est de confectionner un jeu qui a pour but d'informer vos enfants sur l'intimidation, ainsi que découvrir les statistiques propres à leur milieu. Les participants auront droit à un petit prix de participation.

Notre troisième moyen est d'organiser une journée thématique à l'école afin de conscientiser les élèves à l'intimidation. Lors de cette journée, ils seront invités à porter un chandail rose pour démontrer leur solidarité envers cette problématique. Les élèves auront aussi l'opportunité d'écrire des mots positifs sur des papiers roses qui seront ensuite installés sur les murs de l'école. Nous allons aussi distribuer à chaque élève un signet qui comportera des ressources d'aide et le même code QR que sur l'affiche.

Voici quelques ressources que nous vous proposons si vous craignez que votre enfant soit victime d'intimidation;

- 1- [Collectif 0-25 ans](#)
- 2- [Fondation Jeunes en Tête](#)
- 3- [Tel-jeunes parent](#)

Afin que nos projets aient un impact sur vos enfants nous vous invitons à faire un suivi à la maison sur les activités qui ont eu lieu durant la journée. Pour vous permettre de faire un retour avec eux, voici les dates de nos activités:

#### Nos activités prévues

Affiche de sensibilisation sur l'intimidation: 24 octobre 2024

Jeu informatif en forme de quiz : 7 novembre 2024

Journée thématique chandail rose : 21 novembre 2024

Merci de votre collaboration,  
Jessika Conway, Laurie St-Père et  
Mélina Masse stagiaire en technique  
de travail social.