



## PRÊT POUR LA MATERNELLE!

Bravo! Comme **Petit Loup**, tu vas bientôt entrer à la maternelle. Pour bien te préparer, mais aussi pour t'amuser, Petit Loup te lance six défis. À ton rythme, essaie de tous les relever!

(Psitt, tu peux même les refaire plusieurs fois !)



Bouge, cours, danse! Fais quelque chose pour activer ton corps : demande à un parent de faire jouer ta chanson préférée et bouge au rythme de la musique, invente une course à obstacles ou fais un promenade à pied ou à vélo dans ton quartier.

En plus d'activer ton corps et de travailler ta capacité à suivre différents rythmes, les moments de bougeotte t'aident à te sentir bien dans ta tête et dans ton cœur.

**Comment te sens-tu après avoir bougé?**



Fais une promenade avec ton papa ou ta maman jusqu'à ta future école pour apprivoiser le chemin pour t'y rendre et visiter les environs. De cette façon, tu te familiariseras avec ton nouvel environnement et tu seras bien préparé pour la rentrée.

**Comment imagines-tu ta classe?**



Développe ton autonomie! Essaie de faire certaines choses tout seul, sans l'aide de personne : choisis tes vêtements et habille-toi, dresse la table, range tes jouets ou encore attache tes souliers. Quand tu commenceras l'école, tu seras capable de faire plusieurs choses par toi-même, cela t'aidera beaucoup!

**Qu'est-ce qui t'apporte le plus de fierté dans ce que tu es capable de faire par toi-même?**

Pour aller plus loin, consultez le livre **Petit Loup entre à l'école**, Solène Bourque, psychoéducatrice, publié aux Éditions Midi trente.

Les Éditions Midi trente : des livres pratiques et des outils d'intervention spécialisés en psychologie et en éducation

» **MIDITRENTE.CA**



## ★ DÉFI DE ★ PETIT LOUP

Propose ton aide à maman ou à papa pour préparer les collations ou pour cuisiner des recettes simples. Tu apprendras ainsi à suivre des étapes et à collaborer pour réaliser des tâches. Tu sais, c'est aussi ça que tu feras à la maternelle!

**Et si tu essayais de goûter un fruit ou un légume que tu ne connais pas ?**



## ★ DÉFI DE ★ PETIT LOUP

Travaille ta créativité ! Il y a tellement de façons d'être créatif : dessine ta famille, découpe des formes loufoques, bricole une maison en papier, construis une ville en pâte à modeler. Ces activités t'aident aussi à travailler ton attention et ta capacité à manipuler de petits objets

**Quelles couleurs préfères-tu utiliser dans tes dessins ?**

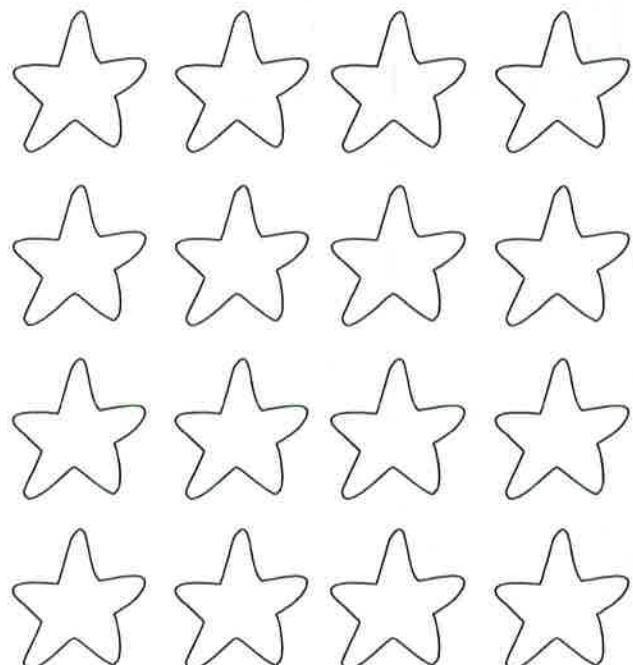


## ★ DÉFI DE ★ PETIT LOUP

Relève le défi ultime ! Regarde des livres tous les jours. Même si tu ne sais pas lire, tu peux raconter l'histoire dans tes mots, imaginer ce qui se passera à la page suivante ou même inventer une nouvelle fin. Les livres te permettent de travailler ton imagination, en plus d'améliorer ta concentration et tes talents de lecteur.

**Quel est ton livre préféré ? Pourquoi ?**

**BRAVO ! DÉFI RELEVÉ.  
TU PEUX COLORIER UNE ÉTOILE.**



Pour aller plus loin, consultez le livre **Petit Loup entre à l'école**, Solène Bourque, psychoéducatrice, publié aux Éditions Midi trente.