



# Débuter la maternelle : pour une transition en douceur!

Bulletin destiné aux parents d'enfants fréquentant la maternelle ou l'école primaire

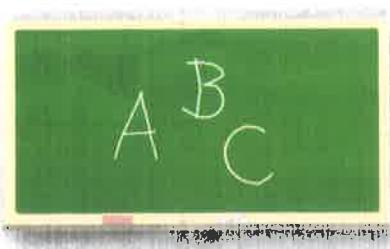
Par l'équipe prévention promotion de la santé, Direction de santé publique

Avril 2018

**Votre enfant peut être stressé de commencer la maternelle. C'est normal, car c'est un changement important dans sa vie. Une transition en maternelle agréable influencera sa motivation pour la suite de son parcours scolaire.**

## DES TRUCS POUR UNE TRANSITION EN DOUCEUR :

- Visitez avec votre enfant l'école et son terrain de jeu, la classe de maternelle, le service de garde et rencontrez l'enseignant de maternelle.
- Parlez avec votre enfant de sa rentrée à la maternelle, des activités qu'il fera et du fonctionnement dans la classe.
- Encouragez les rencontres avec les enfants de votre quartier qui seront dans la classe de votre enfant.
- Expliquez à votre enfant la nouvelle routine qu'il aura lorsqu'il sera à la maternelle (ex. : absence de siestes dans la journée, présence au service de garde) et ce qui ne changera pas.
- Parlez avec votre enfant de ce qu'il pense de devenir « un grand » et parlez-lui de vos bonnes expériences à l'école.
- Impliquez votre enfant dans l'achat de son matériel scolaire.



## LORS DE SA PREMIÈRE JOURNÉE :

- Impliquez votre enfant dans les préparatifs (préparation du lunch et de la collation, vêtements qu'il portera, etc.).
- Expliquez à votre enfant que vous allez vous revoir à la fin de la journée et de quelle façon il reviendra à la maison.

Sources : *Naitre et Grandir*  
Pixabay