

Comment choisir les bons souliers pour l'éducation physique ?

Votre enfant aura besoin d'une bonne chaussure de course pour ses cours d'éducation physique. Voici certains critères qui vous aideront à faire le bon choix :

- Souliers à lacets ou à velcro
- Bonne semelle qui soutient le pied et la cheville
- Choisir la bonne grandeur
- Éviter les souliers de style « Skate, Vans, Converse »
- Éviter les souliers propres et les chaussures « ballerines »

De bons souliers éviteront les blessures... Merci pour votre collaboration !

Les enseignants en éducation physique

