



PROFIL SPORTIF ET SANTÉ 2025-2026

3^e cycle



Septembre	19	Marche et pique-nique au Parc de la Rivière-du-nord	Février	6	Zumba
				13	Zumba
Octobre	17	Bowling	Mars	10	Sortie au théâtre
				20	Activité culinaire
	24	Activité culinaire		27	Escalade
Novembre	14	Taekwondo	Avril	10	Activité culinaire
	28	Taekwondo		24	Kangoo
Décembre	12	Taekwondo	Mai	8	Kangoo
	17	Activité culinaire (6 ^e année)		29	Crossfit
Janvier	16	Recette	Juin	5	Marche et pique-nique au Lac Jérôme
				12	Bowling
	23	Yoga		16	Sortie à vélo