

22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Veau parmigiana</p> <p>Tofu Tao¹ (A. Bilodeau, sec. 1)</p> <p>Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Cuisse de poulet à la portugaise</p> <p>Jardinière de légumes Salade fusion</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Menu brunch (crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre rôties)</p> <p>Poisson-bruschetta Riz à l'ail et origan</p> <p>Brocoli au beurre Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pilons de poulet croustillants en croute d'épices Pommes de terre rôties</p> <p>Wrap aux patates douces et haricots noirs</p> <p>Légumes mexicains Salade de chou</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées</p> <p>Penne sauce carbonara</p> <p>Carottes persillées Salade jardinière</p>
<p>Crème de champignons</p> <p>Hamburger de bœuf au fromage</p> <p>Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz</p> <p>Pois verts Salade du marché</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki Couscous</p> <p>Pita de falafels</p> <p>Courgettes sautées aux herbes Salade d'épinards</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Lasagne</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux œufs</p> <p>Fleur de brocoli Salade César</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Croquettes de poulet sauce BBQ</p> <p>Cari de pois chiches Riz basmati</p> <p>Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse</p>	<p>Soupe tomate et quinoa</p> <p>Pizza pepperoni et fromage</p> <p>Étagé de légumes grillés et ricotta¹ (W. Hudon, sec. 2)</p> <p>Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre</p> <p>Dahl à l'indienne Demi-pain naan</p> <p>Légumes à la florentine Salade du chef</p>	<p>Crème de carottes</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Filet de poisson en croute d'herbes</p> <p>Riz vapeur Duo de haricots Salade verte au chou rouge</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lanières de porc aigre doux Quinoa</p> <p>Omelette aux légumes et fromage</p> <p>Légumes de Paris Salade du marché</p>	<p>Crème de courges</p> <p>Pâté parmentier</p> <p>Casserole de thon</p> <p>Carottes au cumin Salade californienne</p>	<p>Soupe à l'orientale</p> <p>Assiette chinoise Riz frit au soya</p> <p>Wrap au chili végétarien¹ (V. Fournier, enseignante)</p> <p>Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes</p>
<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Hamburger au poulet</p> <p>Bol végété tex-mex Riz</p> <p>Légumes racines grillés Salade de chou</p>	<p>Soupe poulet et riz</p> <p>Croque jambon</p> <p>Quinoa aux pois chiches et légumes¹ (C. Binet, sec. 1)</p> <p>Brocoli Salade du Marché</p>	<p>Crème de navets</p> <p>Pâtes sauce à la viande</p> <p>Quiche brocoli et fromage</p> <p>Jardinière de légumes Salade César</p>	<p>Crème de tomate au basilic</p> <p>Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés</p> <p>Gratin jardinière</p> <p>Mélange fusion Salade méditerranéenne</p>	<p>Soupe bœuf et quinoa</p> <p>Poulet à la cacciatore</p> <p>Tacos au poisson (2)</p> <p>Riz pilaf Pois et carottes Salade de maïs et poivrons</p>

Prix du menu du jour

Assiette du jour 7.15 \$

Assiette + 1 item 8.25\$

Assiette + 2 items 8.95 \$

Assiette + 3 items 9.30 \$

Choisir parmi les articles suivants

- soupe / jus de légume
- Lait
- Jus pur à 100 %
- Bouteille d'eau
- Dessert du jour



Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !

Visitez le
www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

** Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.