

22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A-Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Yogourt aux fruits	A-Macaroni au fromage Jardinière de légumes B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Pouding vanille	A-Menu brunch <i>(crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre roties)</i> B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Salade de fruits	A-Pilons de poulet croustillants en croute d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau au fromage	A-Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau brownie
A-Hamburger de bœuf Crudités B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Galette à l'avoine	A-Poulet teriyaki Couscous Courgettes sautées aux herbes B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Pouding aux fraises	A-Lasagne Fleurs de brocoli B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau aux framboises	A-Croquettes de poulet sauce BBQ Pommes de terre en quartier Légumes San Francisco B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau au chocolat	A-Pizza pepperoni et fromage Crudités B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Muffin au caramel
Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Légumes à la florentine B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Yogourt aux fruits	Poulet au beurre Riz vapeur Duo de haricots B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Jello à la cerise	Lanières de porc aigre doux Quinoa Légumes de Paris B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Compote aux pommes et fraises	Tortellini sauce rosée Brocoli B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Muffin aux bananes	Assiette chinoise Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Pouding au chocolat
Hamburger de poulet Salade de chou B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Biscuit à la vanille	Croque jambon Crudités B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Pouding au caramel	Pates sauce à la viande B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Muffin aux carottes	Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés Mélange fusion B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau double chocolat	Poulet à la cacciatore Riz pilaf Pois et carottes B-Pâté chinois C-Penne sauce primavera Gâteau à l'érable

**Prix du menu
du jour**

**Assiette + 2 items
(breuvage et
dessert)**

8.95 \$

À venir

*Un bon mode de
paiement, le « choix de
menu en ligne »
disponible.*

**Visitez «ma solution
repas »**



*** Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** /Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

**** Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**



1 Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.

22 sept.
20 oct.
17 nov.
15 déc.
26 janv.
23 févr.
23 mars
20 avril
18 mai
15 juin

01 sept.
29 sept.
27 oct.
24 nov.
05 janv.
02 févr.
02 mars
30 mars
27 avril
25 mai

08 sept.
06 oct.
03 nov.
01 déc.
12 janv.
09 févr.
09 mars
06 avril
04 mai
01 juin

15 sept.
13 oct.
10 nov.
08 déc.
19 janv.
16 févr.
16 mars
13 avril
11 mai
08 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veau parmigiana Nouilles aux œufs Haricots verts Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Macaroni au fromage Jardinière de légumes Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Menu brunch <i>(crêpes, saucisse, omelette, pommes de terre roties, fruits)</i> Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Pilons de poulet croustillants en croute d'épices Pommes de terre rôties Légumes mexicains Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Carottes persillées Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour
Hamburger de bœuf au fromage Crudités Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Poulet teriyaki Couscous Courgettes sautées aux herbes Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Lasagne Fleurs de brocoli Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Croquettes de poulet sauce BBQ Pommes de terre en quartier Légumes San Francisco Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Pizza pepperoni et fromage Salade César Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour
Boulettes de bœuf Shanghai Purée de pommes de terre Légumes à la florentine Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Poulet au beurre Riz vapeur Duo de haricots Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Lanières de porc aigre doux Quinoa Légumes de Paris Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Pâté chinois Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Assiette chinoise Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour
Hamburger de poulet Salade de chou Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Croque jambon Crudités Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Pates sauce à la viande Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Casserole de bœuf épicé et pommes de terre en dés Mélange fusion Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour	Poulet à la cacciatore Riz pilaf Pois et carottes Salade césar au poulet Choix du chef * Dessert du jour

**Prix du menu
du jour**

Assiette du jour 7.15 \$

Assiette + 1 item 8.25 \$

Assiette + 2 items 8.95 \$

Choisir parmi les articles
suivants

- Lait
- Jus pur à 100 %
- Jus de légume
- Bouteille d'eau
- Dessert du jour

À venir
**Un bon mode de
paiement, le « choix
de menu en ligne »
disponible.**

**Visitez «ma solution
repas »**

* Repas servi chaud



* Plats inscrits au programme **Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)

** Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



1 Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab22.