

24 août
21 sept.
19 oct.
16 nov.
14 déc.
25 janv.
22 févr.
22 mars
19 avril
17 mai
14 juin

31 août
28 sept.
26 oct.
23 nov.
04 janv.
01 févr.
01 mars
29 mars
26 avril
24 mai

07 sept.
05 oct.
02 nov.
30 nov.
11 janv.
08 févr.
08 mars
05 avril
03 mai
31 mai

14 sept.
12 oct.
09 nov.
07 déc.
18 janv.
15 févr.
15 mars
12 avril
10 mai
07 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Soupe bœuf et orge Poulet au beurre Riz basmati Brocoli vapeur Rotinis, sauce pomodoro aux boulettes Salade jardinière	Soupe aux légumes Filet de poisson croustillant Salade de grains anciens Carottes aux fines herbes Pâtes, sauce Alfredo au poulet Salade mesclun	Crème de champignons Burrito de bœuf/végé Salade mexicaine Spaghetti, sauce à la viande ou pizza-ghetti Salade César	Potage Crécy Cuisse de poulet à la portugaise Quartiers de pommes de terre assaisonnées Haricots verts Pâtes, sauce rosée aux saucisses Salade verte	Soupe aux pois Burger de dinde maison, mayo épicée Salade de chou Gratin du chef Salade du chef
Soupe poulet et vermicelles Boulettes de bœuf miel et ail Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Rotinis, sauce pomodoro aux boulettes Salade jardinière	Crème de courge Dinde au lait de coco Riz brun pilaf Légumes parisiens Pâtes, sauce Alfredo/pesto au poulet Salade mesclun	Soupe bœuf et chou Pâté chinois/végé Betteraves Spaghetti, sauce à la viande ou pizza-ghetti Salade César	Crème de brocoli Bouchées de poulet croustillantes épicées Quartiers de pommes de terre Carottes glacées Pâtes, sauce rosée aux saucisses Salade verte	Soupe aux légumes Assiette grecque (riz, porc mariné, pointe de pita, sauce tzatziki) Salade méditerranéenne Gratin du chef Salade du chef
Crème de tomates Pilons de poulet barbecue Pommes de terre grelots Macédoine de légumes Rotinis, sauce pomodoro aux boulettes Salade jardinière	Soupe minestrone Bifteck, sauce à la lyonnaise Purée de pommes de terre Petits pois verts Pâtes, sauce Alfredo au poulet Salade mesclun	Soupe poulet et quinoa Poisson à la tomate et féta Orzo pesto Fleurons de brocoli Spaghetti, sauce à la viande ou pizza-ghetti Salade César	Soupe à l'oignon Cocotte brunch (œufs brouillés, cubes de PdT, oignons verts, fromage, sauce hollandaise) Pâtes, sauce rosée aux saucisses Salade verte	Crème de légumes Veau parmigiana Nouilles aux œufs Mélange Soleil levant Gratin du chef Salade du chef
Crème de chou-fleur Pita à l'italienne Salade jardinière Rotinis, sauce pomodoro aux boulettes Salade jardinière	Soupe aux lentilles Pâté au saumon, sauce aux œufs Haricots verts Pâtes, sauce Alfredo au poulet Salade mesclun	Soupe poulet et nouilles Poulet teriyaki Riz pilaf Légumes grillés au four Spaghetti, sauce à la viande ou pizza-ghetti Salade César	Potage de navets et pommes Sloppy joe Salade de chou Pâtes, sauce rosée aux saucisses Salade verte	Soupe tomates et riz Cuisse de poulet jerk Cubes de patates douces assaisonnées Carottes au cumin Gratin du chef Salade du chef

Prix du menu
du jour

Assiette du jour **7,35\$**

Assiette + 1 item **8,50 \$**

Assiette + 2 items **9.25 \$**

Assiette + 3 items **9.65 \$**

Choix parmi les articles
suivants :

- Soupe ou jus de légumes
- Lait
- Jus pur à 100 %
- Bouteille d'eau
- Dessert du jour

**Un bon mode de paiement
à la caisse, la «carte
Zipthru» disponible
à la cafétéria!**



Visitez-le
www.cartecaf-zipthru.ca/
pour plus d'information



***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.** / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications (les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.) selon la disponibilité des produits et de la saison.

****Plats faisant partie de notre offre végétarienne.**

