

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

Semaine 1

A

Poulet BBQ

Macaroni à la viande

Boulettes de bœuf à la suédoise

Porc sauce aigre-douce

Hamburger au poulet avec crudités

B

Pita végé avec crudités

Taco au poisson croustillant

Frittata au brocoli et fromage

Croquettes de poulet, sauce BBQ

Lasagne végétarienne

C

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

D

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Dessert

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

2

Semaine 2

A

Casserole de saucisse

Spaghetti aux boulettes

Pâté chinois au bœuf

Poulet au beurre

Hamburger de bœuf avec crudités

B

Macaroni au fromage

Galette végé, sauce crémeuse

Cari de pois chiche

Crêpe, saucisse, patate et crudités

Pâté au saumon sauce aux œufs

C

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

D

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Dessert

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

3

Semaine 3

A

Pâté au poulet

Pain de viande sauce tomate

Dinde hachée, sauce chili thaï

Lasagne classique au bœuf

Pizza pepperoni, fromage et crudités

B

Sauté de tofu et légumes caramélisés

Riz frit et rouleau de printemps végé

Poisson à la grecque

Croquette de poulet

Chili végétarien

C

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

D

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Dessert

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

4

Semaine 4

A

Bulgogi de bœuf (bœuf coréen)

Croque-jambon avec crudités

Croquettes de poulet sauce BBQ

Hamburger steak, sauce à l'oignon

Pâtes au poulet Alfredo

B

Tofu parmigiana

Macaroni chinois végétarien

Parmentier de bœuf

Crêpe, saucisse, patate et crudités

Burger de poisson avec crudités

C

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

Choix du chef au choix de l'enfant

D

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Salade César

Dessert

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Dessert du jour

Prix du menu du jour

½ assiette + 2 items	6,30\$
Assiette + 2 items	8,60\$
Assiette généreuse + 2 items	12,00 \$

Comprend un dessert et faites un choix de breuvage
parmi les articles suivants : lait 200 ml
ou jus de fruits variés 200 ou jus de légumes 200 ml.



Visitez
commandes.nutrideli.ca

