

Menu École Saint-Julien

Semaines		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupes		Nouilles ou orge	Velouté ou Légumes	Minestrone, lentilles ou pois	Potage	Choix du chef
Assiettes froides		Salade de jambon, oeufs et fromage	Salade césar au poulet	Petits pains farcis aux oeufs	Wrap César au poulet	Salade de riz au thon et légumes
1	28août/25sept 23oct/20nov 18déc/29jan 26fév/25mars 22avril/20mai 17juin	*Taco de poisson croustillant	Boulettes marinara	Grilled cheese au jambon	*Spaghetti	Hamburger au poulet
		Salade croustillante	Riz blanc	Tranches de pomme	Sauce à la viande	Laitue et tomates
		Sauce à la lime	Légumes	Salade de pâtes	Salade du chef	Mayonnaise
2	4sept/02oct 30oct/27nov/8jan 29jan/5fev/4mars 1avril/29avril/ 27 mai	Bagel blé entier fromage à la crème	Pépites de poulet cuite au four	Saucisses	*Macaroni	Pizza au fromage
		Œuf	Riz	Pommes de terre en purée	À la viande	Crudités
		Laitue Tomate	Légumes du jour	Légumes du jour	Salade du chef	Ou salade
3	11sept/9oct 6nov/4déc/15jan 12fév/11mars 8avril/6mai/ 3juin	Pizza Sub	*Chili végété gratiné	*Pâté chinois	*Spaghetti	Hamburger au boeuf
		Fromage fondu	Croustille de maïs	Salade de marinades	Sauce à la viande	Triangle de fromage
		Salade ou Crudités	Crème sûre	—	Pain de blé à l'ail	Laitue et Cornichons
4	18sept/16oct 13nov/11déc 22jan/19fév 18mars/15avril 13mai/10juin	*Burrito au boeuf	*Lasagne	Boulettes suédoises	*Penne	Pizza au fromage
		Salsa et crème sûre	Sauce à la viande végété	Riz blanc	Sauce rosée	*Salade de légumineuses
		Salade de maïs	Salade verte	Petits pois	Légumes du jour	—
Desserts		Yogourt, compote, salade de fruit, fruit frais ou dessert du jour				

*Ce met contient des grains entiers, des légumineuses ou du soja.

***Les légumes varient selon la saison.

Tous nos desserts maisons contiennent 50 % de grains entiers.

Menu École Saint-Julien

Nos menus respectent la politique alimentaire de la CSSDRN.

Repas complet 4 items (Servi avec soupe du jour, jus de fruits, eau ou lait, dessert du jour)	7,65\$
Repas 3 items	7,40\$
Assiette seulement (chaude ou froide)	5,35\$
Soupe du jour	1,60\$
Breuvage	1,65\$
Eau	1,60\$
Dessert du jour	1,65\$

Vous pouvez procéder de l'une des façons suivantes :

1. Repas payable le jour même en argent comptant
2. Carte 10 repas : 76.50\$
3. Carte du mois : prix selon nombre de jours d'école du calendrier scolaire (un repas gratuit)
4. Repas annuel : 1300.00\$ payable en 4 paiements (août, novembre, janvier et avril)

Modes de paiements:

- Argent comptant
- Virement bancaire pour carte repas, au mois ou annuel seulement:
anniehudon6699@gmail.com **(Mot de passe: repas1)**
(Aucun virement ne sera accepté pour les repas individuels)