



Votre enfant est au secondaire? Il peut être tentant de relâcher la supervision en se disant qu'il est maintenant capable de s'organiser seul.

Toutefois, votre adolescent a encore besoin de votre soutien et de vos encouragements. Vous pouvez grandement l'influencer en lui rappelant l'importance de faire ses devoirs et en étant présent.

Voici quelques petits trucs pour vous aider.



« Votre perception de l'école et de l'éducation peut grandement l'influencer et avoir un effet sur sa motivation. »

- Instaurez un horaire quotidien d'étude : il est important que votre ado prenne conscience que la période d'étude est une priorité et qu'il doit y consacrer du temps, tous les jours. La routine lui permettra de développer des méthodes de travail qui lui serviront toute sa vie. De plus, vous pourrez ajuster votre propre horaire afin de vous rendre disponible durant cette période.

- Même si les devoirs de votre ado vous semblent difficiles à suivre, vous pouvez l'aider. Vérifiez le contenu, la propreté de ses travaux et assurez-vous que ses échéanciers soient bien respectés. Demandez-lui d'inscrire la date de remise de ses travaux de même que la date de ses examens dans son agenda pour vous aider.

- Suggérez-lui d'appeler un ami s'il rencontre des difficultés auxquelles vous ne pouvez répondre.

- Assurez-vous que votre ado ait suffisamment d'heures de sommeil. Il devrait dormir entre huit et dix heures par nuit.

- Assurez-vous qu'il prenne un petit déjeuner avant de quitter la maison et qu'il apporte avec lui une bonne collation. Cela est essentiel pour sa concentration en classe.

- Faites comprendre à votre ado qu'étudier en écoutant de la musique dans un baladeur (iPod, lecteur MP3, etc.) ou devant la télévision nuit à sa capacité de mémorisation et à sa concentration.

- N'oubliez pas que votre ado est sensible à vos propos, même si cela ne paraît pas toujours. Votre perception de l'école et de l'éducation peut grandement l'influencer et avoir un effet sur sa motivation. Évitez de critiquer ses enseignants ou les projets auxquels il participe devant lui. Si vous rencontrez un problème, n'hésitez pas à communiquer directement avec l'école. Vous pourrez ainsi contribuer positivement à la résolution d'un problème.

- Aidez votre ado à voir les aspects positifs de son cheminement scolaire. Rappelez-lui l'importance de ses études pour atteindre ses objectifs de vie.

- Afin de favoriser la réussite scolaire, un élève du secondaire ne devrait pas travailler à l'extérieur plus de 20 heures par semaine, idéalement 10 à 15 heures. Soyez vigilants!

- N'oubliez pas que chaque jeune a besoin d'encouragement, chaque jour!