

LE SYNDROME GILLES-DE-LA-TOURETTE

MYTHES ET RÉALITÉ



Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

Plusieurs ont déjà entendu parler du Syndrome de Gilles-de-la-Tourette (SGT), particulièrement dans les médias ces dernières années. Mais qu'en est-il exactement?

Par : Carole Forget

Psychoéducatrice, enseignante et conseillère pédagogique en adaptation scolaire



Le syndrome de Gilles-de-la-Tourette (SGT) est une atteinte neurologique occasionnant des manifestations comportementales très variables d'un enfant atteint à un autre.

Un diagnostic de SGT est posé lorsqu'on observe chez le patient des évidences de différents tics moteurs et d'au moins un tic sonore ou vocal.

Ces tics se produisent fréquemment, durant plus d'une année et sans interruption pendant plus de trois mois consécutifs.

Le début des manifestations doit survenir avant l'âge de 18 ans et les tics ne doivent pas être le résultat d'autres causes (ingestion de substances ou autre maladie).

L'origine de cette atteinte n'est pas encore connue, malgré les études scientifiques rigoureuses effectuées depuis les années 60. Le taux de prévalence estimé serait de 1/200 pour la population québécoise et le syndrome est de 3 à 5 fois plus fréquent chez les garçons.

Les symptômes varient d'un enfant à l'autre et au fil du temps. Ces variations peuvent aussi être liées à des situations particulières : tension, anxiété, fatigue, ennui, etc.

Les enfants atteints du syndrome présentent aussi des troubles associés tels que le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles de l'apprentissage, les troubles obsessionnels-compulsifs ou les troubles anxieux.

Ces manifestations symptomatiques, leur intensité et leur fréquence peuvent avoir un impact direct sur les enfants qui en sont atteints sur les plans scolaire, social et professionnel (rendus à l'âge adulte).

Il est donc primordial de procéder à de bonnes observations menant à des interventions personnalisées dans le but de bien répondre aux besoins des enfants et de les rendre de plus en plus autonomes dans la gestion de leur syndrome.

Pour en savoir plus sur le SGT, vous pouvez visiter le site Internet de l'Association québécoise du syndrome de la Tourette à l'adresse : www.aqst.com.

« L'origine de cette atteinte n'est pas encore connue, malgré les études scientifiques rigoureuses effectuées depuis les années 60. »

www.csrndn.qc.ca

AGIR
POUR
réussir